



# Psicología en campo

## Perspectiva de una psicóloga sobre la formación en psicología social y comunitaria

Beatriz Silva García

### Perfil de la entrevistada

Docente: Diana Carolina Urbina

Diana Carolina Urbina es psicóloga de la Universidad Piloto. A lo largo de su formación despertó gran interés por la investigación. Por ese motivo, desde antes de graduarse participaba en diferentes semilleros de investigación. Más adelante, después de graduarse, comenzó su ejercicio profesional como joven investigadora Colciencias, experiencia que la motivó a continuar estudiando. Carolina realizó una maestría en Antropología Social en la Universidad de Buenos Aires. Al llegar nuevamente a Colombia, continuó trabajando en investigación, esta vez gracias a una beca del Instituto Colombiano de Antropología e Historia.

El perfil de Carolina, claramente orientado al área social, la lleva a ejercer la docencia en la Universidad Piloto, encargándose de distintas asignaturas, como son: métodos cualitativos y psicología social comunitaria. También, por su formación, ha tenido la oportunidad de realizar talleres de investigación en psicología, tanto en pregrado como en posgrado. Ha guiado grupos en asignaturas como: organizaciones, psicología social y práctica social comunitaria.

Desde psicología comunitaria, ha adquirido experiencia en investigación acción participativa, diagnóstico comunitario y en procesos de fortalecimiento y participación social, herramientas que ha enfocado al estudio del impacto que generan los proyectos de ordenamiento territorial en diversas comunidades ubicadas en la zona rural y urbana de Bogotá.

Psicóloga egresada de la Universidad Piloto de Colombia

**¿Qué consideras que deben tener en cuenta los estudiantes de pregrado durante su formación, para enfocarse en el área social y tener mayores posibilidades de encontrar trabajo en dicha área?**

Para los estudiantes interesados en la psicología social y comunitaria, recomiendo que aprovechen al máximo su paso por la universidad, pues es la mejor época para explorar libremente los temas que les interesan y tener la posibilidad de contar con profesores que los guíen en ese proceso. Los espacios para formarse en investigación son fundamentales, pues les permiten fortalecer el pensamiento crítico interdisciplinar para aprender

“(...) aprovechen al máximo su paso por la universidad, pues es la mejor época para explorar libremente los temas que les interesan y tener la posibilidad de contar con profesores que los guíen en ese proceso.”

a tomar decisiones frente a las complejas problemáticas que se presentan en nuestro país. De igual forma, es imprescindible que fortalezcan la expresión escrita, ya que se convertirá en su carta de presentación en el momento que decidan presentar un proyecto, concursar en una convocatoria o simplemente expresar su visión del mundo. Finalmente, los invito a que participen en la mayor cantidad de eventos académicos y no académicos con el fin de que puedan ir construyendo su propia red de relaciones afines con los temas que les interesa y allí puedan dar a conocer lo que saben a través de proyectos, ponencias y propuestas concretas para adquirir experiencia desde mucho antes de graduarse.

**¿Qué competencias debe tener un psicólogo para trabajar en el campo social?**

Bueno, las competencias que debe tener un psicólogo en el área social son muchas; no me atrevería a clasificarlas en una lista definitiva pues es importante que cada uno encuentre la mejor manera de vincular sus propias habilidades con las demandas profesionales. Sin embargo, considero que lo primero es la habilidad para establecer relaciones humanas, cercanas y de confianza con la población que desee trabajar. Cuando un profesional sale por primera vez a realizar trabajo de campo se enfrenta a un gran reto y es desaprender su

“(...) es necesario que los estudiantes aprendan desde ya a vincular la teoría y la práctica, para construir un conocimiento pertinente con la realidad que se vive en el país.”

rol de experto, lo cual implica adaptar el lenguaje y la teoría adquirida para que pueda ser comprendido en el terreno. Por eso es necesario que los estudiantes aprendan desde ya a vincular la teoría y la práctica, para construir un conocimiento pertinente con la realidad que se vive en el país. Como lo había mencionado anteriormente, la expresión oral y escrita le permitirá posicionarse

en un escenario, así que aprender a argumentar, a investigar y a plantear propuestas le permitirá tener una gran ventaja en un escenario laboral que cada vez es más competitivo. Para trabajar en el área social, es importante que el profesional conozca no solamente la teoría, sino que cuente con herramientas prácticas que le permitan liderar grupos, resolver conflictos, promover el diálogo, entender las diferencias y desarrollar proyectos colectivos.

#### ¿Cuáles son los retos a los que se enfrenta un psicólogo actualmente?

Los psicólogos que se están formando en Colombia se enfrentan a un país que se encuentra en proceso de hacer memoria, de reintegrar sus partes para comprender el conflicto y a partir de allí crear otro mundo posible. La firma del cese al fuego entre el Gobierno y las FARC, si bien no puede catalogarse todavía como el fin del conflicto, considero que les permite a las futuras generaciones pensar en que existen alternativas de transformación social diferentes a la violencia. Para que un psicólogo pueda generar cambios significativos en el país debe estudiar a profundidad la historia de su país por medio de un pensamiento crítico que le permita tomar

distancia de esa visión polarizada que muchas veces promueven los medios de comunicación, aprender a emitir su propio juicio con las herramientas que le brinda la educación y comenzar a formular propuestas en conjunto con otros profesionales.

#### ¿Cómo imaginas el desarrollo de la profesión en cinco años?

“Para que un psicólogo pueda generar cambios significativos en el país debe estudiar a profundidad la historia de su país por medio de un pensamiento crítico que le permita tomar distancia de esa visión polarizada que muchas veces promueven los medios de comunicación, aprender a emitir su propio juicio con las herramientas que le brinda la educación y comenzar a formular propuestas en conjunto con otros profesionales”

En cinco años imagino una psicología más conectada con el contexto histórico, económico, político y social, imagino una psicología en diálogo interdisciplinar capaz de promover la memoria y el conocimiento propio de nuestro territorio. En la medida que las fronteras de las disciplinas sean cada vez más difusas, como ya está ocurriendo, la psicología se ve obligada a revisar muy bien el rol que ocupa ¿Cuál es su aporte a la sociedad? ¿A quién beneficia? Este ejercicio reflexivo puede evitar que la psicología se someta sin cuestionamientos a las demandas del mercado, en la medida que se fortalezca la producción de conocimiento contextualizado es posible generar una psicología acorde con las problemáticas que se generan en nuestros territorios, una psicología pertinente, una psicología con raíces sólidas y capaz de entrar en diálogo con los avances disciplinarios a nivel mundial.

**¿Qué consejo o consejos le darías a un colega recién egresado para trabajar en el campo social y comunitario?**

Como lo he mencionado anteriormente, que establezca redes con otros profesionales, con grupos de investigación, que participe activamente en las comunidades y conozca de primera mano las problemáticas que viven a diario los actores en diferentes escenarios, tanto en las zonas urbanas como en las rurales. Que continúe su formación una vez termine la carrera para que pueda estar actualizado, que se arriesgue a generar propuestas y proyectos, que conozca diferentes espacios de participación para tener mayor incidencia e impacto social.

**¿Qué competencias debe tener un psicólogo para encarar el posacuerdo?**

Retomando las competencias anteriormente nombradas, en este punto quiero enfatizar en la capacidad de promover escenarios de diálogo y de resolución de conflictos. Los psicólogos ahora más que nunca tienen la necesidad de ser agentes de transformación y para esto es necesario empezar por incentivar relaciones de empatía y de solidaridad en el entorno cotidiano. ¿Cómo enfrentamos los conflictos? ¿Cómo asumimos la diferencia? ¿Qué rol ocupamos frente a la vulneración de derechos? Las competencias a desarrollar en un escenario de posacuerdo, como tú lo denominas, no se pueden adquirir solamente desde el plano teórico, y

“Los psicólogos ahora más que nunca tienen la necesidad de ser agentes de transformación y para esto es necesario empezar por incentivar relaciones de empatía y de solidaridad en el entorno cotidiano.”

esto nos invita a emprender un aprendizaje colectivo con nuestros amigos, familiares, compañeros y colegas. De igual forma es importante que los psicólogos desarrollen la habilidad de entender el lenguaje jurídico, económico y los planteamientos de las políticas públicas para visibilizar en estos espacios los aportes de la disciplina.

“(…) es importante que los psicólogos desarrollen la habilidad de entender el lenguaje jurídico, económico y los planteamientos de las políticas públicas para visibilizar en estos espacios los aportes de la disciplina.”

**Finalmente, ¿cuáles son los logros y desafíos de la psicología social en Colombia?**

Considero que en esta pregunta se reúnen varios de los aspectos que se han tratado en la entrevista. Para sintetizar, resalto como uno de los grandes desafíos: la importancia de generar una práctica y un conocimiento contextualizado para no perder el rumbo y la naturaleza de nuestra disciplina. Los logros, que no sé si adjudicarle únicamente a la psicología social, el fomento de un pensamiento crítico que se puede evidenciar en diferentes escenarios académicos y en las prácticas desarrolladas por estudiantes y docentes, ahora un poco más conscientes de la realidad que se vive en Colombia.