

**RELACIONES DE APEGO EN PAREJAS DESPLAZADAS, EN LAS CIUDADES DE  
BOGOTÁ Y SOACHA.**

**Tesis presentada por :**

**Cabra D, Caicedo M, Montes H, Rodríguez I,**

**Dirigida por:**

**Profesor: Anderssen Vera**

**Facultad de Ciencias Sociales y Empresariales. Psicología**



# CONTENIDO

Resumen

Introducción

Objetivos

Marco Teórico

Método

Análisis de resultados

Discusión

Conclusiones y sugerencias



# Resumen

- Para dicha investigación se realizó un estudio exploratorio, de tipo cuantitativo para el cual se utilizó como instrumento psicométrico la evaluación de vínculo en pareja EVP
- Para la aplicación de dicho instrumento se tuvo en cuenta la participación de 76 personas que fueron desplazadas y actualmente viven en la ciudad de Bogotá y el municipio de Soacha.
- Por medio de este instrumento se logró identificar el cómo son las relaciones vinculares que tenían las parejas y el estilo vincular que predomina para esta población



# INTRODUCCION

Esta investigación abordara el tema del vínculo de apego en parejas en población desplazada, ya que es un tema fundamental para la formación de psicólogos que enfrentarán esta realidad de manera explícita en su ejercicio profesional; además, este tipo de proyectos son base para futuras investigaciones y abordajes en el campo de la psicología social – comunitaria. Por esto es importante que el estudio del apego tenga relevancia en un contexto actual, como lo es el desplazamiento, ya que este implica una desvinculación territorial y también emocional; pero, para entender este proceso de desvinculación, hay que comprender como se generan los lazos afectivos.



# OBJETIVOS

## GENERAL:

- Identificar las relaciones vinculares de apego que presentan las parejas en situación de desplazamiento en la ciudad de Bogotá y el municipio de Soacha.

## •ESPECIFICOS:

- identificar el tipo de vínculo de apego en pareja que prevalece en las parejas en situación de desplazamiento.

- Encontrar si existen diferencias en las relaciones vinculares de apego en las personas tomando como referencia el tiempo de permanencia en pareja.

- Conocer las relaciones vinculares de apego en las parejas con relación a los espacios y sistemas de intercambio por medio del instrumento EVP.

# MARCO TEORICO

**El marco esta distribuido en tres momentos:**

**Apego:** Toda acción que tiene como objetivo la obtención de retener y mantener cercanía con un individuo (Bowlby, 1999).

Los principales exponentes fueron: Bowlby, Ainsworth, Stemberg, Hazan y Shaver y Marrone.

**Pareja:** relación bipersonal entre dos individuos que se ve influenciada por factores internos y externos que generan dinámicas de comportamiento enraizados en patrones vinculares establecidos en la niñez (Willi, 1993).

Los principales exponentes fueron: Willi y Eva Ritvo.

**Población desplazada:** toda persona que ha migrado forzosamente de su lugar de origen dentro del territorio nacional.

Los principales exponentes fueron: Ramirez, Terren, CODHES y ACNUR



# METODO

**Tipo de estudio:** exploratorio

**Población:** 76 personas consolidadas con al menos 1 año de convivencia con su pareja, que fueron desplazados por la violencia y que actualmente se encuentran ubicadas en la ciudad de Bogotá y el municipio de Soacha;

**Instrumento:** EVP (Evaluación de Vinculo en pareja) consta de 72 ítems en escala likert de 1 a 4 donde 1 es nunca y 4 siempre; su duración es aproximadamente de 45 minutos, el rango de edad de aplicación esta entre los 20 y 67 años, y en su consistencia interna obtuvo un puntaje de 0.82

**Procedimiento :**

Inicio

Implementación

Finalización



# RESULTADOS

## *Distribución porcentual de la población en los estilos vinculares*

ESTILO	PARTICIPANTES	PORCENTAJE
SEGURO	55	72%
PREOCUPADO	3	4%
EVITATIVO	12	16%
RECHAZANTE	6	8%
TOTAL	76	100%

## *Puntajes descriptivos de los estilos vinculares*

ESTILO	MEDIA	MEDIANA	MODA
SEGURO	3,2	3,3	3,8
PREOCUPADO	2,6	2,5	2,2
EVITATIVO	2,5	2,4	1,9
RECHAZANTE	2,4	2,4	1,9



# RESULTADOS

## *Puntaje descriptivo estilo vincular seguro-dimensiones*

ESTILO Vs. DIMENSION	MEDIA	MEDIANA	MODA
Seguro			
Romance	3,3	3,7	4,0
Creencias	3,1	3,3	3,3
Comunicación	3,3	3,3	4,0
Social-familiar	3,2	3,5	4,0
Sexual	3,3	3,3	4,0
Económico	3,2	3,3	4,0

## *Puntajes descriptivos estilo vincular preocupado-dimensiones*

ESTILO Vs. DIMENSION	MEDIA	MEDIANA	MODA
Preocupado			
Romance	2,4	2,3	4,0
Creencias	2,4	2,3	2,0
Comunicación	2,2	2,3	2,0
Social-familiar	2,6	2,3	2,0
Sexual	2,4	2,3	4,0
Económico	2,9	3,0	3,0



# RESULTADOS

## *Puntajes descriptivos estilo vincular evitativo-dimensiones*

ESTILO Vs. DIMENSION	MEDIA	MEDIANA	MODA
Evitativo			
Romance	2,7	2,7	2,0
Creencias	2,4	2,3	2,3
Comunicación	2,3	2,3	3,0
Social-familiar	2,4	2,3	1,33A
Sexual	2,7	2,7	2,7
Económico	2,5	2,3	3,0

## *Puntaje promedio estilo vincular rechazante-dimensiones*

ESTILO Vs. DIMENSION	MEDIA	MEDIANA	MODA
Rechazante			
Romance	2,3	2,3	2,0
Creencias	2,4	2,3	2,0
Comunicación	3,0	3,0	2,7
Social-familiar	2,3	2,0	1,33A
Sexual	2,4	2,2	2,0
Económico	2,2	2,0	1,0



# RESULTADOS

## *Comparación resultados de Estilos vs. Permanencia*

<u>Permanencia</u>	<u>Seguro</u>	<u>Preocupado</u>	<u>Evitativo</u>	<u>Rechazante</u>
mayor a 14	3,4	2,5	2,5	2,4
menor a 14	3,1	2,5	2,5	2,5



# DISCUSION

- Se encontró que el estilo vincular que prevalece significativamente es el estilo seguro, mostrando que el funcionamiento y adaptación del vínculo de apego es más fuerte y mantenedor ante cualquier exigencia del entorno.
- El estilo vincular seguro, al verse enfrentado a una situación de desplazamiento, permitió a las parejas enfrentar la nueva situación, apoyándose mutuamente en el afrontamiento de las nuevas dinámicas psico-socio-culturales, en donde el intercambio de las relaciones sentimentales, y el grado de idealización que puedan tener (Stenberg, 1989), fortalece las características específicas del vínculo en relación con la duración y el tiempo de permanencia con la pareja.



# DISCUSION

- El estilo vincular preocupado permanece latente en las personas y se ve evocado en situaciones en donde el cambio de vida genere molestias en uno de los integrantes de la pareja, pero, al presentar mayor afiliación al vínculo seguro, se genera mayor estabilidad y contención, provocando así, la perpetuidad de la pareja por encima de la situación.
- En la población evaluada se evidencia como respuesta, que en algunas situaciones pueda estar presente la aparición de angustia y preocupación al ambiente desconocido al momento de enfrentar una nueva condición de vida en relación con estilo vincular preocupado.



# DISCUSION

- Las relaciones vinculares de tipo evitativo no se dan con frecuencia después de un evento como el desplazamiento, debido a que dicha situación de crisis liga más a las parejas, fortaleciendo el vinculo y marcándolo en el seguro.
- Desde la teoría se evidencia que los individuos tienden a evitar la situación de desplazamiento, al no asumir mecanismos resilientes de afrontamiento y al culminar con la relación de pareja demostrando un estilo vincular evitativo; sin embargo , de la misma manera que ocurre con el estilo preocupado, el estilo vincular evitativo al tener un puntaje menor que el estilo vincular seguro muestra una característica que tienen ambos estilos, que se muestran autosuficientes e independientes.



# DISCUSION

- El estilo Rechazante se presenta con poca relevancia, esto puede ser explicado debido a una característica que posee la población en situación de desplazamiento, como lo es la necesidad de re significar un concepto de sí mismo con el fin de una nueva acomodación en un contexto social.
- Esta misma necesidad ubicada en la relación de pareja puede hacerse evidente en su comportamiento como individuos y al verse envueltos en una situación de desplazamiento forzado la única opción latente que les queda es cohesionarse como unidad sentimental segura para poder soportar su situación actual.



# DISCUSION

- En consecuencia de los resultados confrontados con la teoría que encierra un espacio de análisis en contexto las parejas desplazadas de esta población que tienen un comportamiento que para la investigación es irregular, ya que la relación entre el vinculo y el apego puede verse sublimado por las puntuaciones en las correlaciones esperadas dentro de la investigación entre el vinculo y las dimensiones sociales.
- Basado en la relación significativa entre el estilo seguro Romance se encuentra parejas seguras de sus sentimientos respecto a su pareja; En consecuencia a esto las personas pueden llegar a idealizar a su compañero, pese a la situación de desplazamiento que se considera como situación disruptiva que atenta contra la seguridad de la misma.



# DISCUSION

- En consecuencia de los resultados confrontados con la teoría que encierra un espacio de análisis en contexto las parejas desplazadas de esta población que tienen un comportamiento que para la investigación es irregular, ya que la relación entre el vinculo y el apego puede verse sublimado por las puntuaciones en las correlaciones esperadas dentro de la investigación entre el vinculo y las dimensiones sociales.
- Basado en la relación significativa entre el estilo seguro Romance se encuentra parejas seguras de sus sentimientos respecto a su pareja; En consecuencia a esto las personas pueden llegar a idealizar a su compañero, pese a la situación de desplazamiento que se considera como situación disruptiva que atenta contra la seguridad de la misma.



# DISCUSION

- El estilo preocupado en relación a la dimensión económica se evidencia que las parejas tienden a asumir una preocupación latente al momento de adaptarse a una nueva condición de vida en el ámbito económico .
- En el estilo evitativo encontramos que las personas que tienen una relación de pareja bajo dichas condiciones de contexto aparece una preocupación notable frente al ámbito sexual en relación a la evitación ejercida en esta dimensión.
- En el estilo rechazante siendo este en particular el temor al ser maltratado en relación a la dimensión comunicación se evidencia que pueden ser afectados los lazos de comunicación entre pareja como unidad de una familia y ésta como núcleo de una sociedad.



# CONCLUSIONES

- En los resultados arrojados por el instrumento EVP, se evidencia que en el 68% de la población el estilo vincular de apego seguro es el que prima, en comparación de los otros 3 estilos de apego.
- Basado en los teóricos de las relaciones vinculares se evidencia que a pesar que la elaboración del vinculo de apego se hace en la niñez, los factores psicosociales en un escenario específico mantiene una directa influencia en el fortalecimiento de los estilos que describen una relación de pareja.
- Se encontró que en dicha población, los años de convivencia son un factor significativo para la permanencia de la pareja.
- Se encontró que los sistemas o espacios de interacción como lo son: el social-familiar, económico, creencias, romance, sexual y comunicación los cuales predominan unos por encima de otros dependiendo del estilo vincular que se está analizando.



# SUGERENCIAS

- Para futuras investigaciones se debe partir de la necesidad de evaluar cualitativamente estos estudios con métodos tales como: historia de vida, entrevistas, relatos donde se logre vivencia las experiencias de cada individuo con el fin de conocer su contexto, historia y subjetividad a través de la situación por la que están pasando.
- También podría pensarse en realizar un estudio respecto al lugar de origen de las personas, ya que el desplazamiento forzado no es unicausal, y los resultados psicológicos del mismo varían significativamente .
- Categorizar por edades a los individuos participantes en la aplicación del instrumento, ya que el tiempo de permanencia no discrimina la edad de los participantes

