



**VARIABLES QUE GENERAN
ADICCIONES AL TRABAJO DESDE
LAS PERSPECTIVAS DE LOS
PROFESIONALES QUE LABORAN EN
EL ÁREA DE TALENTO HUMANO**

**CARLOS MORENO
DIANA DIAZ
ESPERANZA ROMERO
LILIANA MEDINA
SHIELDY ARIAS**

JULIO 2007

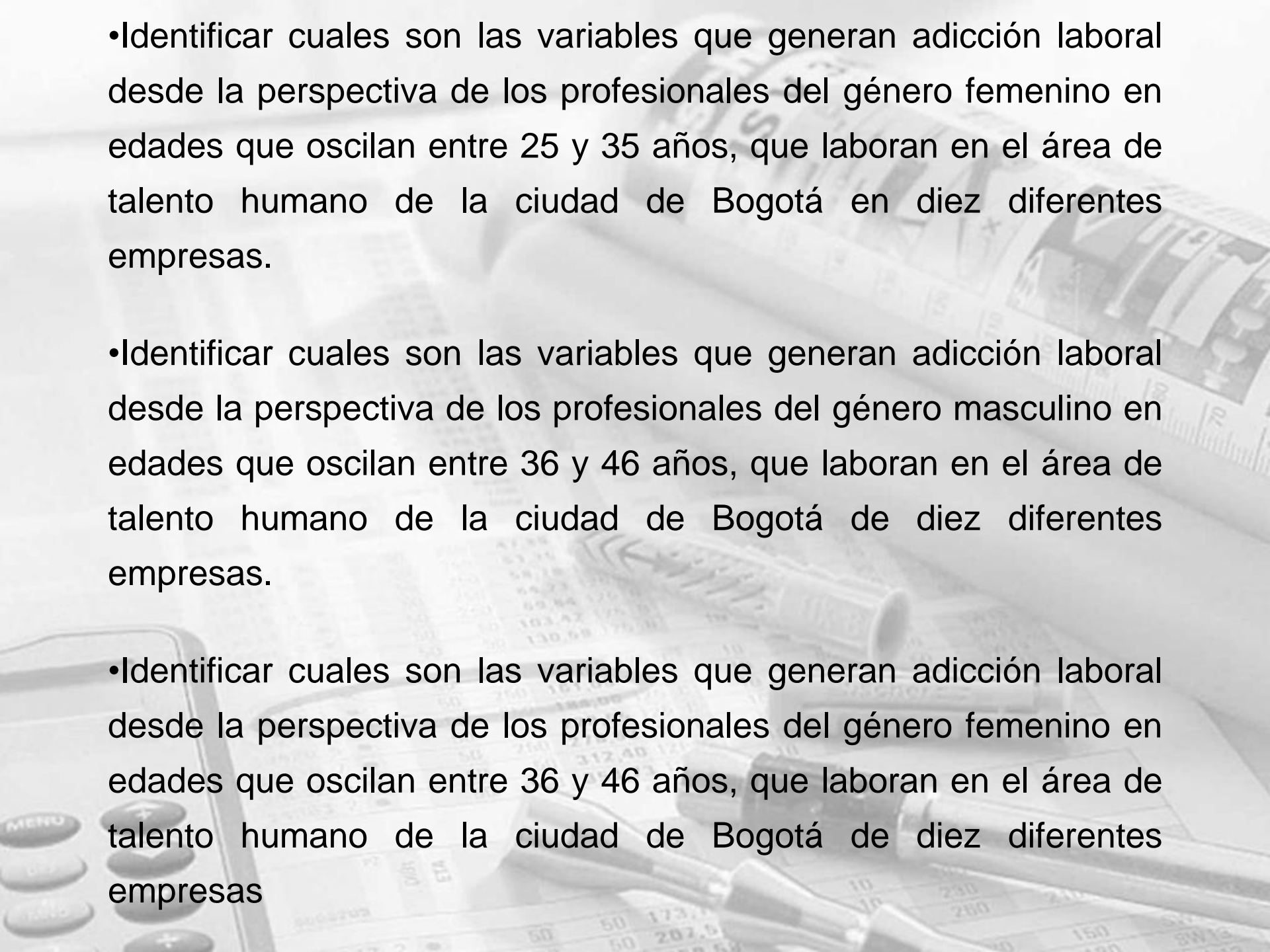


OBJETIVO GENERAL

Identificar cuales son las variables que generan adicción laboral desde la perspectiva de cincuenta profesionales que laboran en el área de talento humano de la ciudad de Bogotá de diez diferentes empresa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar cuales son las variables que generan adicción laboral desde la perspectiva de los profesionales del género masculino en edades que oscilan entre 25 y 35 años, que laboran en el área de talento humano de la ciudad de Bogotá en diez diferentes empresas.



•Identificar cuales son las variables que generan adicción laboral desde la perspectiva de los profesionales del género femenino en edades que oscilan entre 25 y 35 años, que laboran en el área de talento humano de la ciudad de Bogotá en diez diferentes empresas.

•Identificar cuales son las variables que generan adicción laboral desde la perspectiva de los profesionales del género masculino en edades que oscilan entre 36 y 46 años, que laboran en el área de talento humano de la ciudad de Bogotá de diez diferentes empresas.

•Identificar cuales son las variables que generan adicción laboral desde la perspectiva de los profesionales del género femenino en edades que oscilan entre 36 y 46 años, que laboran en el área de talento humano de la ciudad de Bogotá de diez diferentes empresas

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el entorno, familiar y social en el que se desenvuelven los trabajadores de nuestro país, permite ver al trabajo como una virtud muy preciada. Sin embargo, para muchos trabajadores, cada vez más, sus labores van más allá de un modo de ganarse la vida o de realizarse profesionalmente, puede ser una conducta en la que están inmersos componentes adictivos por muchos factores como los psicológicos, económicos y personales.

Investigación: Trabajolismo, desarrollada por Spence y Robbins

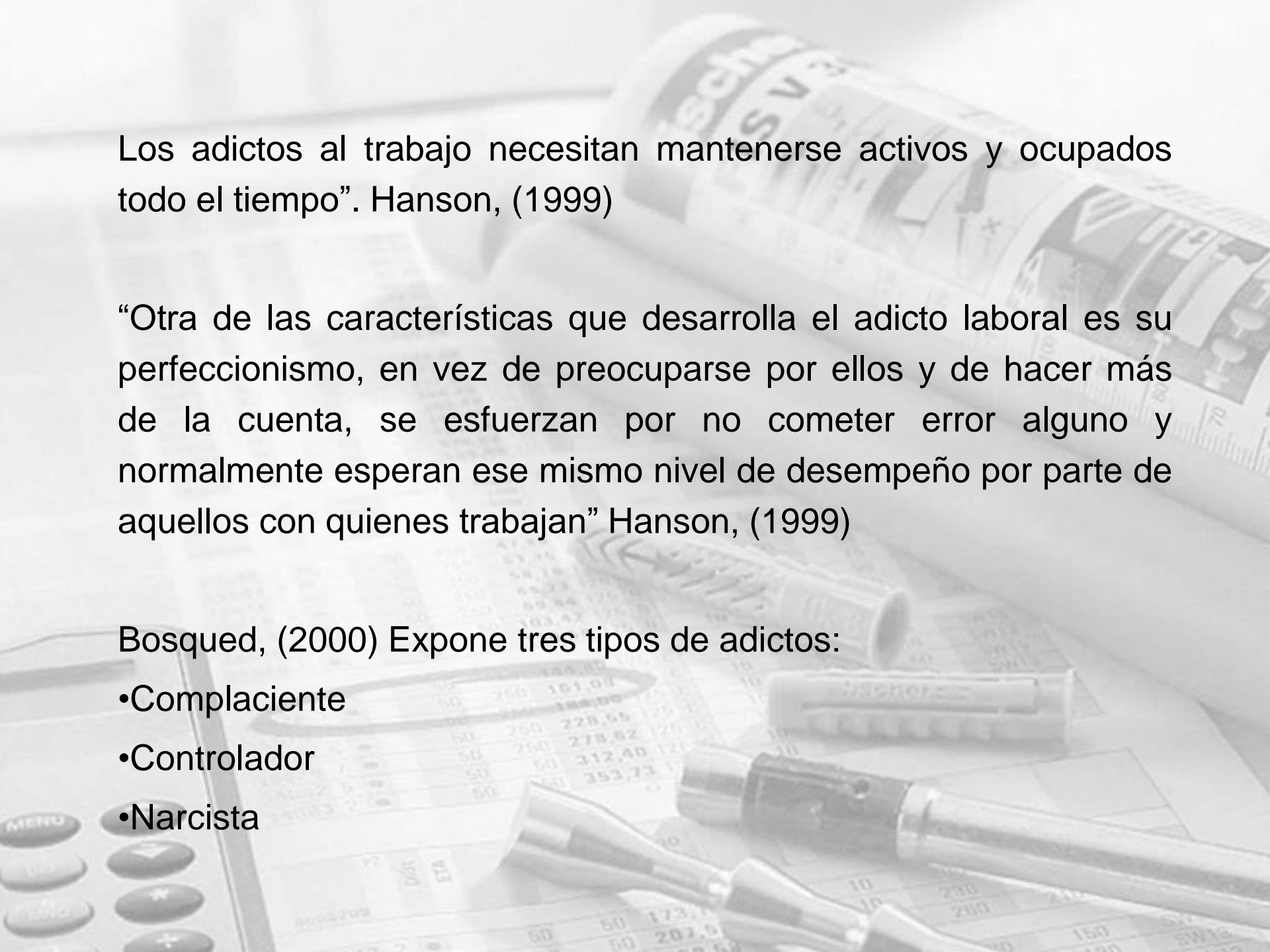
MARCO TEORICO

“Las conductas adictivas son el centro de su atención y de excitación, van desarrollando aversión ante la falta de atención a sus vínculos familiares, sociales, personales, intrapersonales producido por la evitación que va desarrollando el adicto (laboral)”. Echeburúa (1999).

“La adicción es una afición patológica que, al causar dependencia, restringe la libertad del ser humano. En algunos casos hay ciertas características de personalidad o estados emocionales que aumentan la vulnerabilidad psicológica a las adicciones”. Fernández (1996)

la estructura motivacional de una persona es una dimensión de su personalidad” Toro (1954)” este concepto motivacional integra distintos caracteres del ser, como lo son, maneras de pensar y actuar tanto individual como social, las cuales se consideran condiciones internas y externas de la motivación.

“La mayoría de las adicciones, no solo son adictivas tanto psicológica como físicamente, si no que algunas también parecen ser lo que yo llamo adicciones emocionales” Corinne (1994)



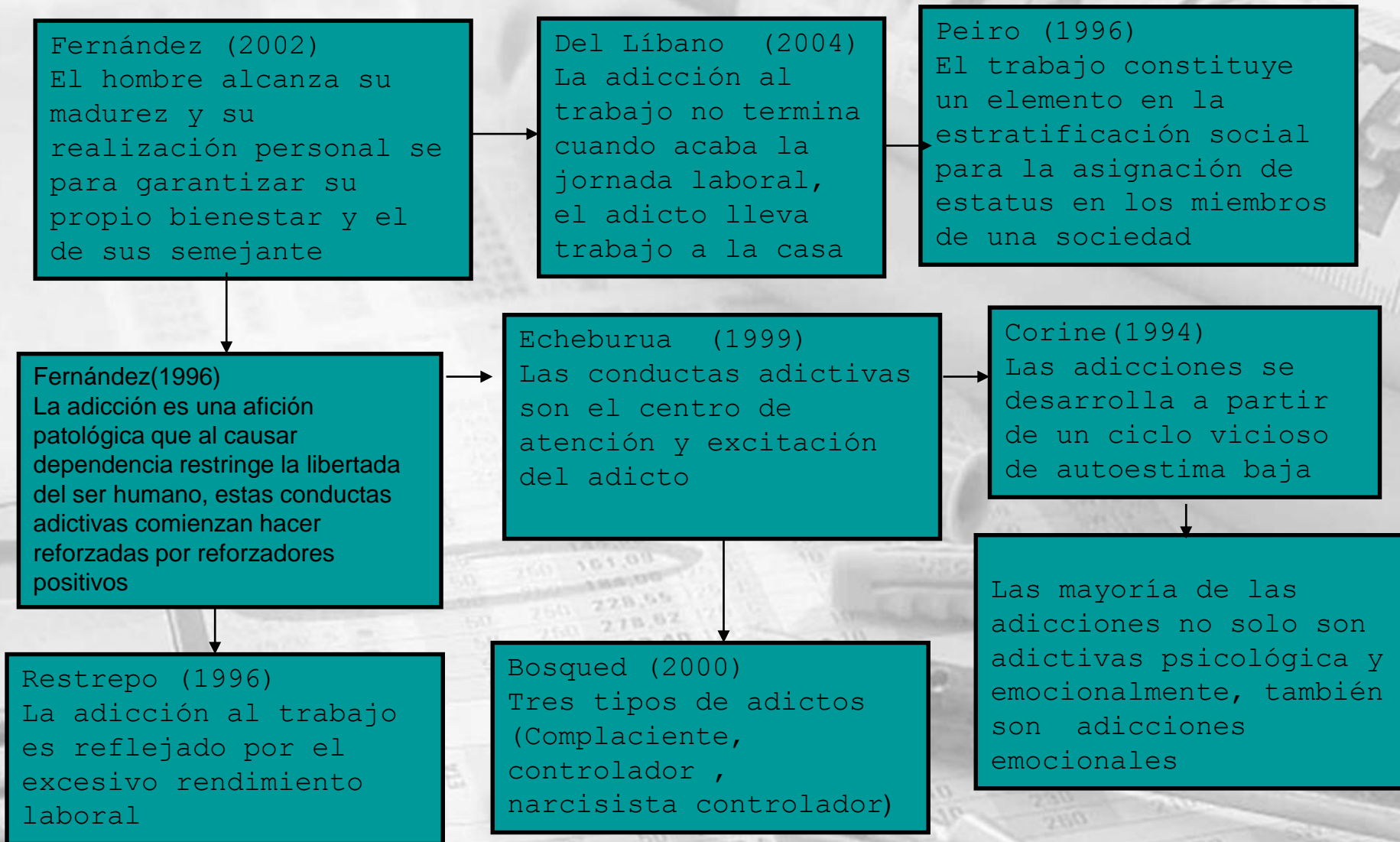
Los adictos al trabajo necesitan mantenerse activos y ocupados todo el tiempo”. Hanson, (1999)

“Otra de las características que desarrolla el adicto laboral es su perfeccionismo, en vez de preocuparse por ellos y de hacer más de la cuenta, se esfuerzan por no cometer error alguno y normalmente esperan ese mismo nivel de desempeño por parte de aquellos con quienes trabajan” Hanson, (1999)

Bosqued, (2000) Expone tres tipos de adictos:

- Complaciente
- Controlador
- Narcista

MARCO TEORICO



Jeanne (1999)
Los adictos necesitan mantenerse activos y ocupados todo el tiempo

Laurel (1991)
La multiexposición o adicción laboral tiene efectos directos sobre la salud de los trabajadores.

Gardell (1971)
En los países industrializados identifico la importancia que tiene la adicción al trabajo en trastornos Psicológicos y psicosomáticos.

Russell (1930)
El ser humano necesita alcanzar un nivel de satisfacción en la vida que se obtiene repartiendo el tiempo en diversas actividades (sexo, familia, trabajo, etc.)

Seligman y Sánchez (1999)
La modernización y la globalización tiene un efecto directo en la aparición de la adicción laboral

Hanson (1999)
Establece la relación entre adicción laboral y las conductas perfectitas que refuerzan el autoestima

PROCEDIMIENTO

DISEÑO DEL INSTRUMENTO

SELECCIÓN DE LA MUESTRA

APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

ANÁLISIS DE RESULTADOS OBTENIDOS

MARCO DE REFERENCIA

Instrumento (Ficha Técnica)

Material:

Formato del instrumento, hoja de respuestas.

Características Generales:

Consta de 35 ítem.

Con valoraciones que van del 1 a 4.

Escala Likert 1: Nunca, 2: Algunas Veces, 3: Casi siempre, 4: Siempre.

Tiene 4 subáreas: Laboral, Social, Familiar y Fisiológica.

Cada una de las subáreas esta determinada así:

Laboral Consta de 7 ítems, Social 8 ítems, Familiar 14 ítems y Fisiológica 6 ítems.

La interpretación de los ítems mas relevantes corresponden a la opción de respuesta Siempre- Casi siempre, y los menos relevantes a la opción de respuesta Nunca-Algunas Veces.

Se analizarón tablas y gráficas correspondientes a género y variables de edad (25-35 y 36-46 años)

INSTRUMENTO PARA EVALUACION

TEST DE ADICCIÓN LABORAL

GENERO _____

EDAD _____

CARGO _____

EMPRESA _____

ESTADO CIVIL _____

Lea atentamente las afirmaciones que se presentan a continuación, de acuerdo a su criterio, marque con una x la casilla correspondiente y que para usted genera adicción laboral en una persona

Opciones de respuesta:

1. Nunca
2. Algunas veces
3. Casi siempre
4. Siempre

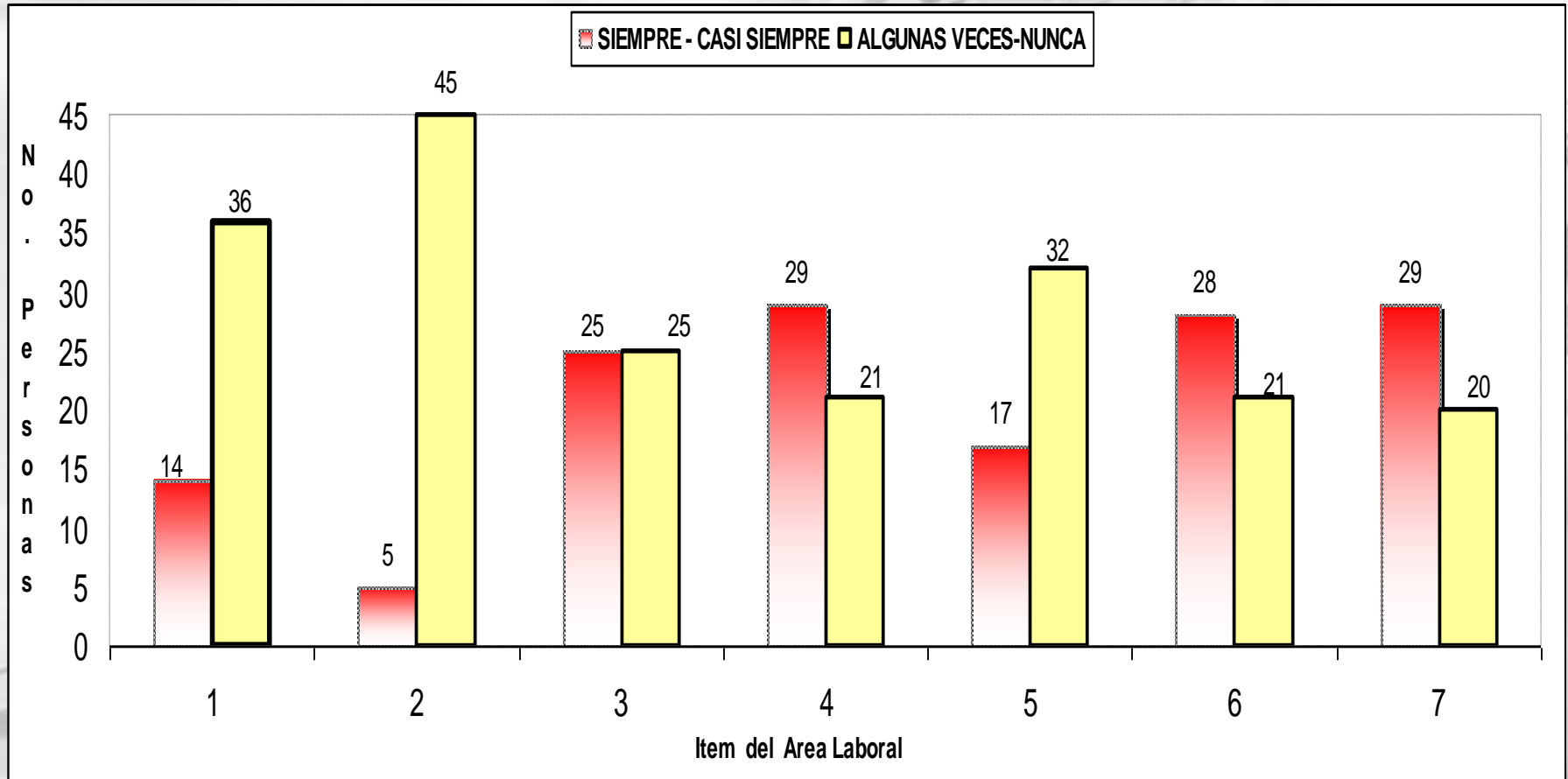
		1	2	3	4
1	La necesidad de conseguir el puesto deseado puede generar comportamientos obsesivos en los trabajadores.				
2	Se siente feliz cuando trabaja hasta altas horas de la noche que departir con su familia				
3	La presión que ejercen las compañías en un mundo de competencias es una de las causas de adicción laboral				
4	La exigencia de las organizaciones son una causa de la adicción laboral				
5	Cree usted que estas personas sienten la necesidad de realizar listas de cosas para hacer y anotar hasta el mas mínimo detalle.				
6	Cuando duran un tiempo prolongado sin realizar alguna tarea laboral, experimentan ansiedad, inquietud e irritabilidad.				
7	Estas personas nunca están satisfechas con sus logros laborales. Siempre tiene la sensación que debería hacer algo más.				
8	Ser soltera es una de las causas que influye en la adicción laboral				
9	Ser soltero es una de las causas que influye en la adicción laboral				
10	La falta de actividad social es compensada con el trabajo				
11	El reconocimiento social es una causa de adicción laboral				
12	Se presenta en ejecutivos y profesionales exitosos				
13	En una reunión social, el tema principal es el trabajo y el propio reconocimiento.				

14	El hombre es mas propenso a esta clase de adicción				
15	La Mujer es mas propensa a esta clase de adicción				
16	La falta de afecto personal es compensada por el trabajo				
17	Un entorno familiar desintegrado conlleva a esas personas a permanecer mas en su trabajo				
18	Una de las posibles causas de separación de pareja es porque siente mas motivación por el trabajo que por el sexo.				
19	Una de las posibles causas de conflicto intrafamiliar es la continua y frecuente conversación sobre el trabajo.				
20	Este comportamiento esta determinado por conductas repetitivas de los Padres.				
21	Las vacaciones con la familia se hacen interminable e irritables.				
22	La ausencia de hijos en el núcleo familiar genera este tipo de adicción				
23	Cree usted que las personas adictas al trabajo se vuelven frías e intolerantes con su pareja				
24	La ausencia constante de la pareja influye para que la persona trabaje durante jornadas extensas de trabajo.				
25	Ser separado (a) conlleva a que ese tiempo que era de pareja sea remplazado po el trabajo				
26	Las Oscilaciones frecuentes del mal estado de humor son transmitidas a su familia por el exceso de trabajo				
27	Los hijos de padres adictos son más propensos a padecer algun tipo de adicción				
28	Un hombre adicto al trabajo tiene mayor conflicto familiar que una mujer				
29	Una mujer adicta al trabajo tiene mayor conflicto familiar que una hombre				
30	El estar enfermo no le impide ir al trabajar				
31	Si pasa mas de un dia sin estar trabajando lo dominan síntomas de agitación, irritabilidad, dolor de cabeza y estrés				
32	la Ansiedad que le genera el trabajo puede ocasionar gastritis.				
33	La falta de control a su actividad laboral puede generar Trastornos cardiovasculares (Hipertensión y enfermedad isquemia del corazón.				
34	El adicto al trabajo se despierta varias veces durante la noche por su obsesión al trabajo				
35	El tipo de personalidad es un determinante importante en la adicción laboral				

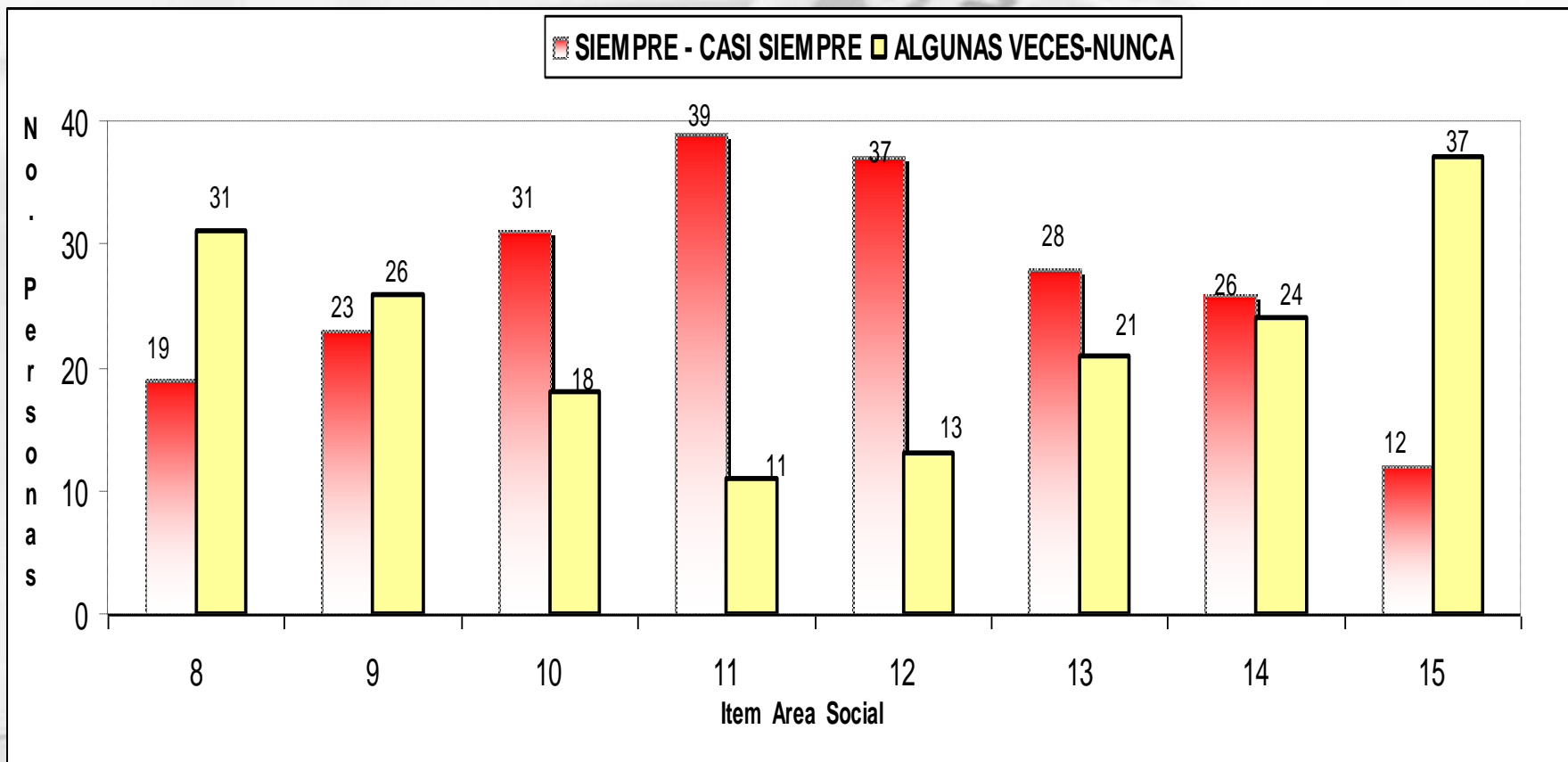
USTED AGREGARÍA OTRA AFIRMACIÓN? CUAL Y POR QUE? O QUITARÍA ALGUNA DE LAS AFIRMACIONES EXPUESTAS? CUAL Y POR QUE ?

GRACIAS POR SU TIEMPO Y COLABORACIÓN

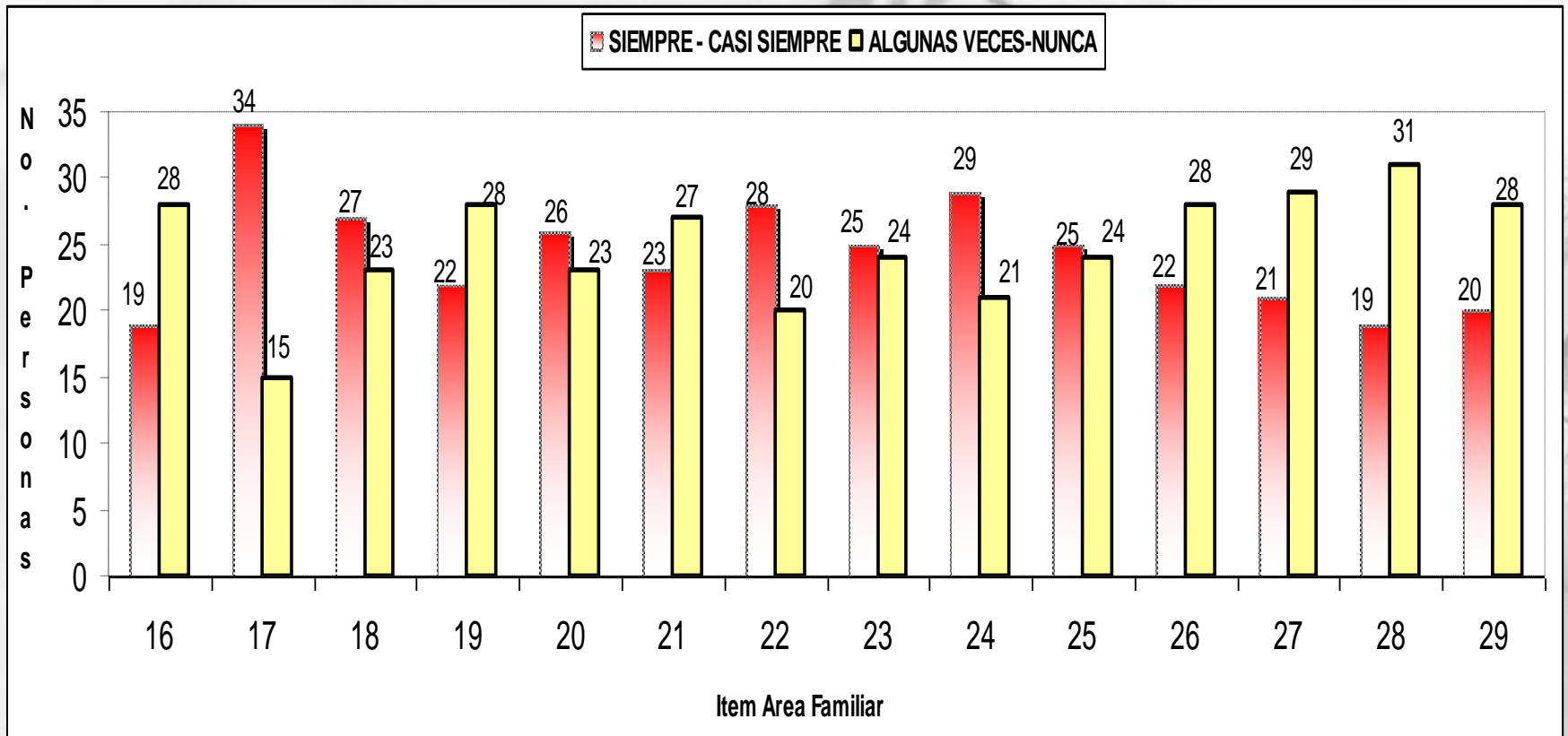
RESULTADOS



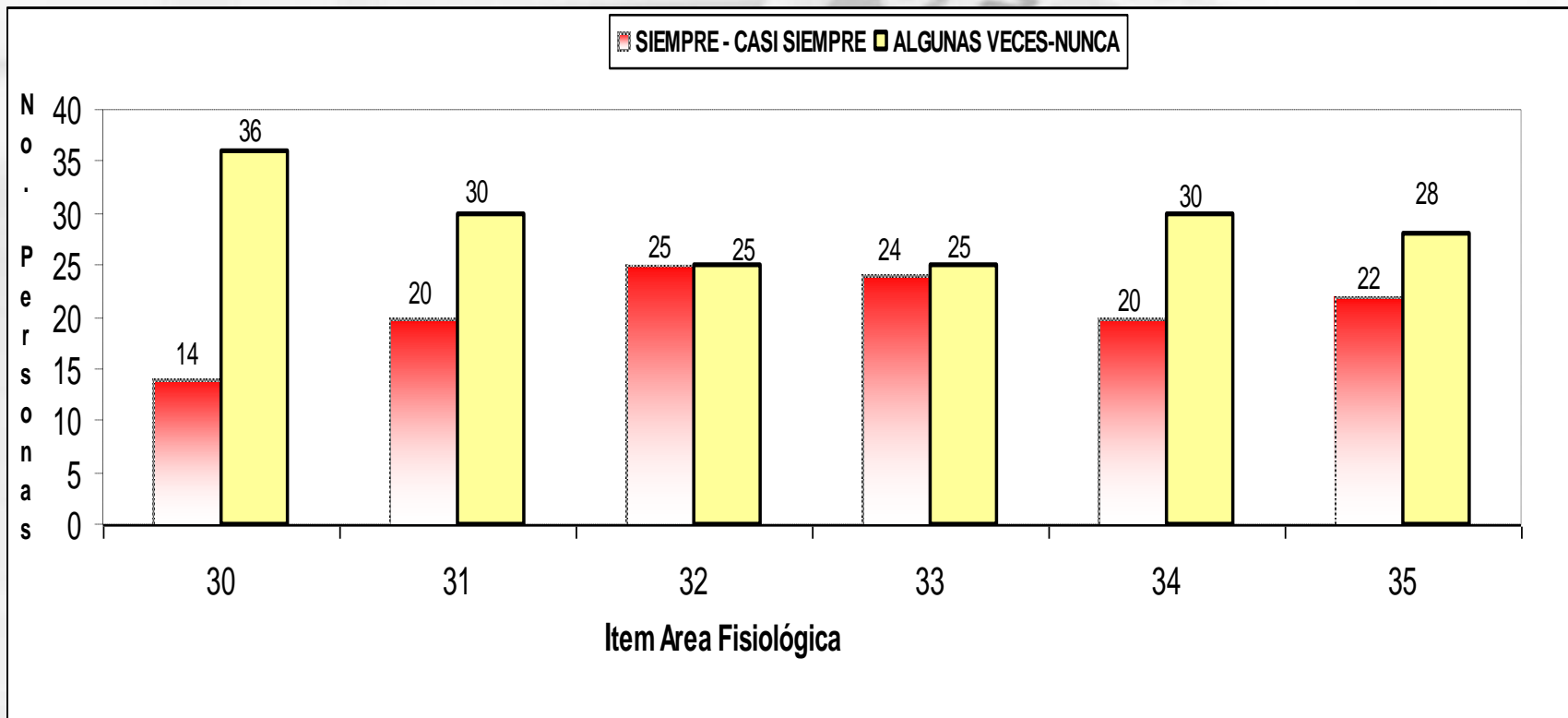
4. La exigencia de las organizaciones son una causa de la adicción laboral
7. Estas personas nunca están satisfechas con sus logros laborales. Siempre tiene la sensación que debería hacer algo más.
2. Se siente feliz cuando trabaja hasta altas horas de la noche que departir con su familia
1. La necesidad de conseguir el puesto deseado puede generar comportamientos obsesivos en los trabajadores.



- 11. **El reconocimiento social es una causa de adicción laboral.**
- 12. **Se presenta en ejecutivos y profesionales exitosos.**
- 15. **La Mujer es mas propensa a esta clase de adicción.**
- 8. **Ser soltera es una de las causas que influye en la adicción laboral.**



- 17. Un entorno familiar desintegrado conlleva a esas personas a permanecer mas en su trabajo**
- 24. La ausencia constante de la pareja influye para que la persona trabaje durante jornadas extensas de trabajo.**
- 28. Un hombre adicto al trabajo tiene mayor conflicto familiar que una mujer**



32. la Ansiedad que le genera el trabajo puede ocasionar gastritis.

33. La falta de control a su actividad laboral puede generar Trastornos cardiovasculares (Hipertensión y enfermedad isquemia del corazón.

30. El estar enfermo no le impide ir al trabajar

31. Si pasa mas de un dia sin estar trabajando lo dominan síntomas de agitación, irritabilidad, dolor de cabeza y estrés



MENU

DEL

ON/OFF

+

←

→

*

√

5002209

Dist

ETA

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

145.00

150.00

155.00

160.00

165.00

170.00

175.00

180.00

185.00

190.00

195.00

200.00

205.00

210.00

215.00

220.00

225.00

230.00

235.00

240.00

245.00

250.00

255.00

260.00

265.00

270.00

275.00

280.00

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250

250