



IDEACIÓN SUICIDA Y SUICIDIO EN COMBATIENTES

María Paula Montaña Torres
Programa de Psicología - Universidad Piloto de Colombia
Carlos Enrique Garavito Ariza
Asesor

Resumen

El presente artículo tiene como objetivo realizar una revisión documental del contexto en el cual se encuentra la investigación frente a la temática de ideación suicida y suicidio en combatientes por medio de la revisión de palabras clave usadas en la práctica investigativa en psicología de la Universidad Piloto de Colombia a través de los estadísticos de búsqueda en fuentes bibliográficas, lo cual permitió identificar que el uso de las palabras tanto en la Universidad Piloto de Colombia como en la base de datos Scielo fue mayor en el año 2017, siendo Colombia la ubicación principalmente mencionada, y en consecuencia de esto el idioma utilizado en mayor cantidad fue español, reflejando similitud entre la investigación realizada al interior de la institución y lo que se publica en la base de datos, en donde las áreas aplicadas y las disciplinas utilizadas para abordar la temática son diversas.

Palabras clave:

Ideación suicida, combatientes, suicidio, investigación.

Abstract

The purpose of this article is to make a documentary review of the context in which the investigation is based on the issue of suicidal ideation and suicide in combatants through the revision of keywords used in the research practice in psychology of the Pilot University of Colombia through the search statistics in bibliographic sources, which allowed us to identify that the use of words both in the Pilot University of Colombia and in the Scielo database was greater in 2017, with Colombia being the location mentioned above, and in consequence of this, the language used in greater quantity was Spanish, reflecting similarity between the research carried out within the institution and what is published in the database, where the applied areas and the disciplines used to address the subject are diverse.

Keywords.

Suicidal ideation, combatants, suicide, investigation.

El suicidio es una problemática que actualmente es foco de investigación debido al crecimiento que tiene en los diferentes contextos a nivel global, ya que la influencia de este se refleja en las tasas de mortalidad e incluso en el número de intentos fallidos que generan gran aumento en la cantidad de personas afectadas. Según la Organización Mundial de la Salud (2010) citada por Abello, García, García, Márquez, Niebles y Pérez (2015) el suicidio es “un acto con resultado letal, deliberadamente iniciado, realizado por el sujeto, sabiendo o esperando el resultado letal y la muerte es un instrumento para obtener cambios deseables en la actividad consciente y en el medio social”.

Es clave tener en cuenta las cifras que se presentan en cuanto a las tasas de suicidio, ya que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2014) citada por Martínez y Robles (2016) a lo largo de los últimos 50 años, los suicidios han incrementado en un 60 %, lo cual corresponde anualmente a más de un millón de personas, llegando a una tasa de mortalidad de 16 por cada 100 000 personas; calculado en tiempo una persona muere cada 40 segundos. Lo anterior sin considerar los intentos de suicidio establecidos en un rango entre 10 y 20 intentos fallidos, lo cual produce afecciones mentales y emocionales. Posterior a la revisión de las estadísticas globales es importante mencionar que las tasas de suicidio varían de acuerdo al contexto García, Montoya, Lopez, Lopez, Montoya, Arango y Palacio (2011) citados por Medina, Rodríguez, Roza y Sánchez (2013) establecen que actualmente la tasa más alta en suicidios se encuentra en Lituania, opues-

ta a Filipinas, en donde se encuentra la tasa más baja, determinadas entre 51.6 y 2.1 por cada 100 000 personas respectivamente.

En el contexto colombiano, de acuerdo a Forrensis (2016) la etiología del suicidio consiste en:

El suicidio es un síndrome pluricausal, en el que intervienen factores sanitarios y psicosociológicos de muy diversa índole, incluyendo creencias, cultura y filosofía vital. La determinación biopsicosociocultural del suicidio, está hoy generalizada en la compleja pluri determinación que revela que éste no es un problema exclusivo del ámbito de la salud; los estudios epidemiológicos a nivel mundial lo indican como un grave problema de la salud pública.

El Sistema Médico Legal Colombiano (2016) obtuvo que el suicidio se da en mayor medida en el sexo masculino con un total de 1.888 hombres, siendo el 81.7 % total de casos, la mayoría se encuentran entre los 20-24 años con 270 casos, mientras que en el sexo femenino el total es de 422 mujeres, siendo el 18.2 % del total de casos, ubicadas entre los 15-17 años con 71 casos. A partir de esto se puede afirmar que la diferencia de los comportamientos suicidas entre los dos géneros es bastante amplia, y esto genera un índice clave para la investigación de esta problemática. Como lo afirman Murillo y Salcedo (2009) son diversos los factores que se asocian con la conducta suicida, dentro de ellos

se encuentran: género, edad, estado civil, condiciones socioeconómicas, presencia de condición médica general, alcohol y abuso de sustancias, comorbilidad psiquiátrica, trastornos afectivos, esquizofrenia, comportamiento suicida previo, métodos utilizados en las conductas suicidas e historia familiar. Debido a esto, es importante establecer indicativos que permitan la prevención de la problemática, así como también estrategias, herramientas, y procedimientos que permitan la eficiencia y el impacto positivo en la sociedad. (Arias, 2013). Isaac, Elias, Ktz, Shay, Deane y Enns (2009) citados por Arias (2013) establecen que el modelo “Gatekeeper” o “guardianes” se ha puesto a prueba por medio de investigaciones estructuradas y amplias, estableciendo que es uno de los más efectivos y eficientes para diferentes poblaciones, dentro de ellas: personal de escuela pública, personal clínico, aborígenes y personal militar. Así mismo, Scouller y Smith (2002) Gould, Greenberg, Vleting y Shaffer (2003) Coleman y O’Halloran (2004) Scherff, Eckert y Miller (2005) Cross, Matthieu, Cerel y Knox (2007) Wyman et al (2008) Isaac et al (2009) Miller, Eckert y Mazza (2009) Tompkins y Witt (2009) citados por Arias (2013) describen el objetivo de este modelo como:

Enseñar y desarrollar en grupos poblacionales específicos habilidades para identificar personas con alto riesgo suicida por medio de la educación sobre factores de riesgo, signos y señales de alarma, de manera que puedan ser referidas oportunamente para su tratamiento; los gatekeepers o guardianes deben ser personas que tienen contacto primario con grupos poblacionales con alto riesgo de suicidio.

Lo anterior permite dar cuenta de un intento orientado a realizar acciones dirigidas a disminuir las tasas de suicidio a partir de intervenir en los factores directa o indirectamente relacionados con la problemática, esto claramente modificado en cada contexto, ya que para su ejecución requiere de una adaptación donde se tenga en cuenta el lugar donde se aplica. (Chávez, Medina y Macías, 2008). Si se hace énfasis en las instituciones militares, cabe mencionar diferentes situaciones previas que generan la ideación suicida

y posteriormente la ejecución del acto suicida en los combatientes, dentro de estas se encuentran: retroalimentación negativa por parte de un superior; finalización de relaciones afectivas con alto impacto en la persona; uso alto de sustancias psicoactivas; la distancia que deben tener por largos tiempos con sus familias y amigos cercanos debido a las actividades de su ejercicio; haber experimentado una situación de suicidio por parte de algún compañero, amigo o familiar; y en último lugar y considerada como la causante principal está el enfrentamiento al enemigo, debido al contexto de guerra en el que se encuentran, ya que experimentan situaciones que los vuelven vulnerables como la pérdida de compañeros en combate, pues esto produce pensamientos de resignación, donde asumen que lo único que tienen es su valentía y sus recuerdos (Barrios, Espinoza y Martínez, 2006).

El estrés forma parte de los factores que influyen en la ideación suicida, ya que este se produce al encontrarse en un contexto castrense, lo que conlleva a la persona a centrarse en un estado de alta tensión, en el que se lleva a cabo un alto esfuerzo intelectual y emocional (Moreno, Menéndez y Cruz, 2001). De acuerdo con esto, el militar está expuesto no a uno, sino a múltiples factores, dentro de los cuales está la tensión, y el esfuerzo de cada uno al experimentar entrenamientos largos, climas variables, separación de sus vínculos, misiones de alto riesgo, largos días de servicio en constantes traslados, entre otros (Cáceres, 2002). Se establece que los constantes cambios en el estilo de vida causados por la exigencia militar llegan a afectar la salud mental de jóvenes con predisposiciones depresivas. La exposición a armas es un tema de gran debate, ya que la mayoría de suicidios se llevan a cabo durante los tiempos de guardia donde la persona tiene acceso a las armas, pero contrario a esto al ser un ente de control debe contar con este respaldo, actualmente es un tema comúnmente referenciado sin una conclusión que permita darle cierre. Finalmente se afirma que el suicidio es una de las problemáticas que requiere de atención urgente en los diferentes entornos donde se presenta, ya sea educativo, salud, protección, entre otros, o militar como se especificó en este caso, esto con el objetivo de definir y establecer los parámetros que permitan abordarlo como una problemática social (Macana, 2011).

Metodología

El diseño de investigación utilizado es de tipo exploratorio. Se lleva a cabo una revisión y un análisis descriptivo de las palabras clave abordadas dentro del marco de la ideación suicida en combatientes. Los factores que se usaron para realizar la comparación fueron: año y lugar de publicación y disciplina desde la cual se hizo uso del término.

Al realizar la búsqueda de artículos pertenecientes a la base de datos de la práctica investigativa se encontraron un total de 7 artículos orientados hacia la ideación suicida en combatientes en el rango de 2017 a 2019, de los cuales

se tomaron 22 palabras clave en total graficadas en la *figura 1* por medio de una nube de palabras, en la cual se presentan los términos más usados en una fuente mayor a los conceptos que fueron abordados una sola vez.

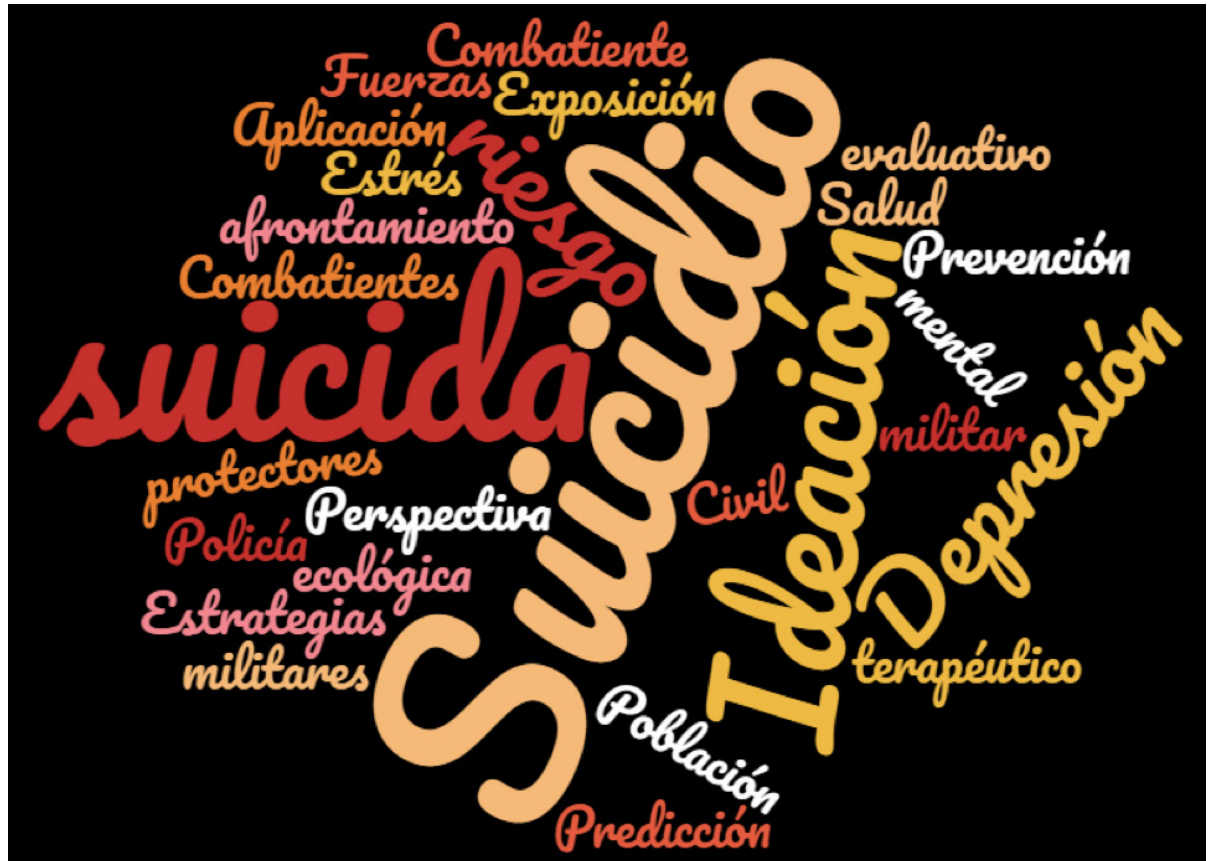


Figura 1. Nube de palabras clave abordadas dentro del ámbito de la investigación al interior de las prácticas de investigación en la Universidad Piloto de Colombia entre 2017 y 2019.
Fuente: elaboración propia.

La clasificación en cuanto a lugar y año de publicación se encuentra graficada en la *figura 2* y *3* respectivamente donde se evidencia que la mayoría de artículos se realizaron en Colombia, seguido por Estados Unidos. En cuanto a la fecha de publicación los 7 artículos encontrados fueron publicados en el año 2017.

PAÍS	Colombia	Estados Unidos	TOTAL
Nº	5	2	7

Tabla 1. Lugar de publicación de los artículos pertenecientes a la base de datos del área de investigación en la Universidad Piloto de Colombia.
Fuente: elaboración propia.

AÑO	2017	2018	2019	TOTAL
Nº	7	0	0	7

Tabla 2. Año de publicación de los artículos pertenecientes a la base de datos del área de investigación en la Universidad Piloto de Colombia.
Fuente: elaboración propia.

Después de realizar la revisión de las 22 palabras clave encontradas en la Universidad Piloto de Colombia en la temática de ideación suicida y suicidio en combatientes, se acudió a la base de datos bibliográficos Scielo con el fin de realizar un análisis descriptivo por estadísticas

de búsqueda de las mismas palabras clave ya revisadas. Estas se clasificaron por año de publicación con un rango entre 2017 y 2019, el idioma en el que se publicó, la ubicación de publicación, al área temática y la disciplina desde

donde fueron abordadas. En las *tablas 3 (2017), 4 (2018) y 5 (2019)* y *figuras 2 (2017), 3 (2018) y 4 (2019)* se encuentran las 22 palabras clave organizadas de mayor a menor menciones respectivamente.

Etiquetas de fila	Suma de 2017
Aplicación	1644
Civil	667
Depresión	291
Estrés	440
Exposición	507
Factores de riesgo	817
Meta-análisis	106
Prevención	780
Salud mental	506
Suicidio	118
Total general	5876

Tabla 3. Top 10 palabras clave organizadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2017.

Fuente: elaboración propia.

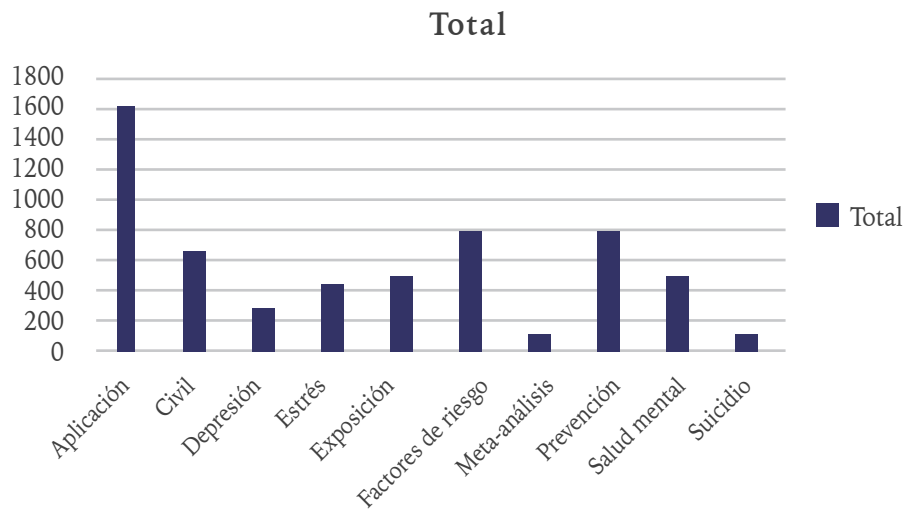


Figura 2. Top 10 palabras clave graficadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2017.

Fuente: elaboración propia.

Etiquetas de fila	Suma de 2018
Aplicación	1532
Civil	657
Depresión	256
Estrés	435
Exposición	497
Factores de riesgo	753
Meta-análisis	117
Prevención	848
Salud mental	503
Suicidio	111
Total general	5709

Tabla 4. Top 10 palabras clave organizadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2018.

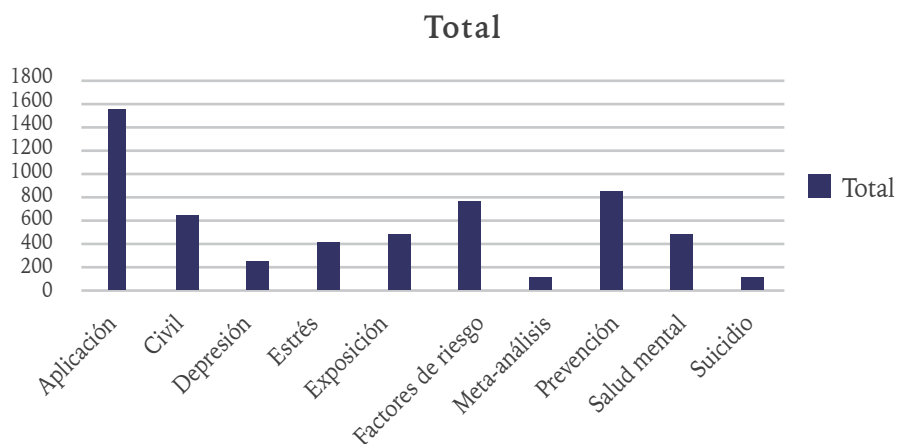


Figura 3. Top 10 palabras clave graficadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2018.
Fuente: elaboración propia.

Etiquetas de fila	Suma de 2019
Aplicación	497
Civil	324
Depresión	114
Estrés	156
Exposición	184
Factores de riesgo	311
Meta-análisis	43
Prevención	288
Salud mental	197
Suicidio	58
Total general	2172

Tabla 5. Top 10 palabras clave organizadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2019.
Fuente: elaboración propia.

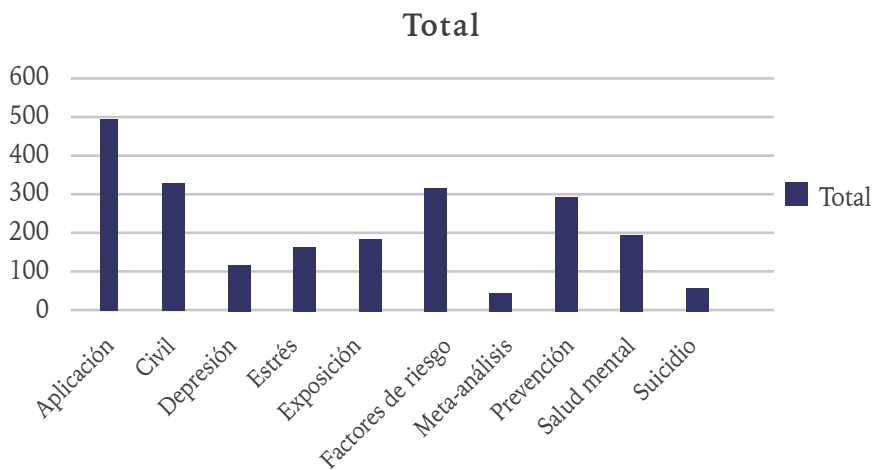


Figura 4. Top 10 palabras clave graficadas de mayor a menor cantidad de menciones en el año 2019.
Fuente: elaboración propia.

La clasificación por idioma de publicación se evidencia en la *tabla 6 y figura 5*, siendo español el idioma más utilizado con 14 154 a lo largo de 2017, 2018 y 2019, teniendo mayor número de menciones en 2017.

Etiquetas de fila	Suma de 2017	Suma de 2018	Suma de 2019
Español	6045	5868	2241
Inglés	0	1	0
Portugués	77	90	35
Total general	6122	5959	2276

Tabla 6. Evolución del uso de palabras por idioma.
Fuente: elaboración propia.

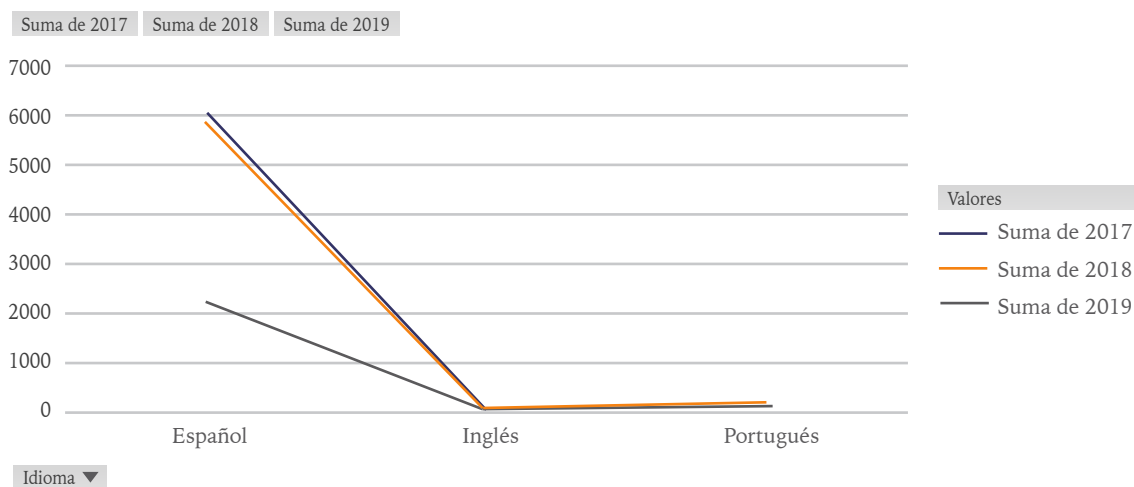


Figura 5. Evolución del uso de palabras por idioma.
Fuente: elaboración propia.

La clasificación por ubicación de publicación se realizó a partir de los países, evidenciándose en la *tabla 7 y figura 6*, donde Colombia es la referencia

más mencionada en el lugar con un total de 8.984 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019, teniendo mayor número de menciones en 2017.

Etiquetas de fila	Suma de 2017	Suma de 2018	Suma de 2019
Brasil	1391	1384	624
Colombia	3927	3702	1355
Cuba	1	4	1
España	803	869	296
Total general	6122	5959	2276

Tabla 7. Evolución del uso de palabras por país de publicación.
Fuente: elaboración propia.

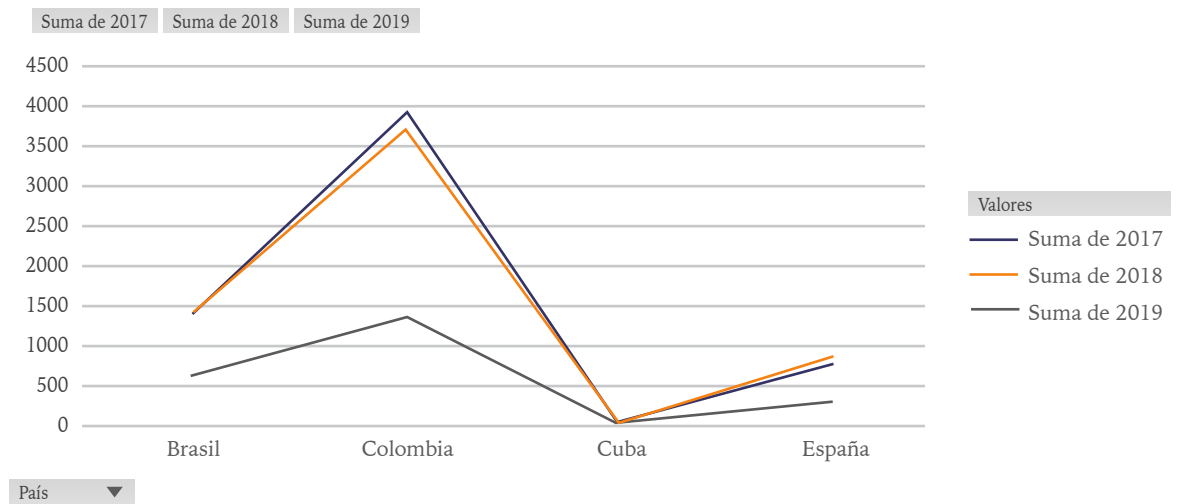


Figura 6. Evolución del uso de palabras por país de publicación.
Fuente: elaboración propia.

La clasificación por área temática se evidencia en la *tabla 8* y *figura 7*. Ciencias de la Salud es la más mencionada con un total de 12 416 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019. El mayor número de menciones es en 2017.

Etiquetas de fila	Suma de 2017	Suma de 2018	Suma de 2019
Ciencias de la salud	5226	5059	1844
Ciencias de la salud	118	111	58
Humanidades	778	789	374
Total general	6122	5959	2276

Tabla 8. Evolución del uso de palabras por área temática.
Fuente: elaboración propia.

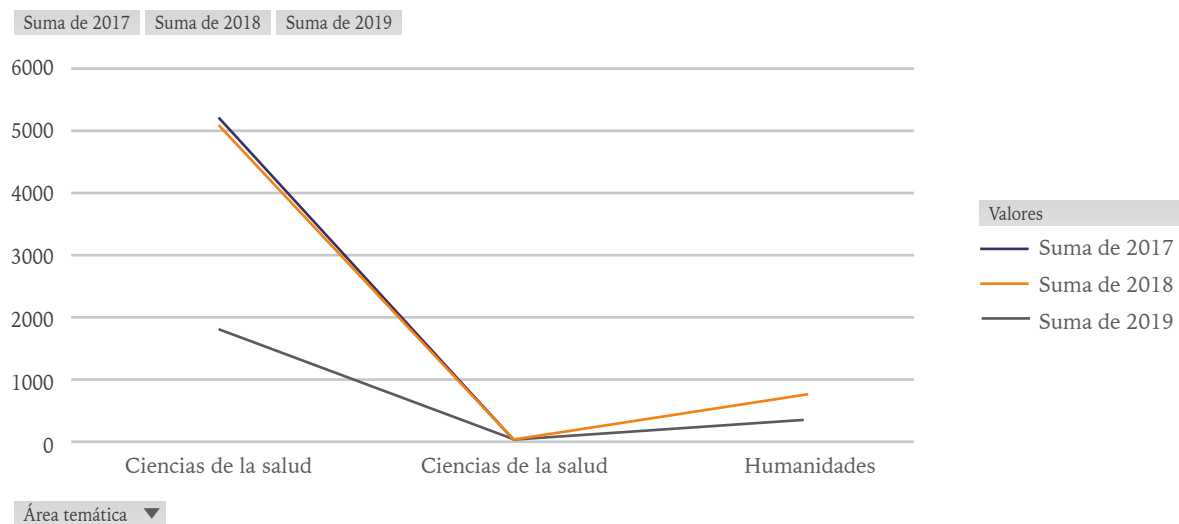


Figura 7. Evolución del uso de palabras por área temática.
Fuente: elaboración propia.

La clasificación por disciplina se evidencia en la *tabla 9* y *figura 8*. Servicios y política sanitaria es la más mencionada con un total de 5.377 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019. Su mayor número de menciones es en 2017.

Etiquetas de fila	Suma de 2017	Suma de 2018	Suma de 2019
Ciencias Sociales	11	18	5
Derecho	667	657	324
Enfermería	440	435	156
Ingeniería, multidisciplinar	1644	1532	497
Medicina	1	4	1
Psicología	45	48	18
Psiquiatría	925	874	375
Salud pública, ambiental y ocupacional	22	18	5
Servicios y política sanitaria	1760	1763	666
Servicios y política sanitaria	507	497	184
Sociología	100	113	45
Total general	6122	5959	2276

Tabla 9. Evolución del uso de palabras por disciplina.
Fuente: elaboración propia.

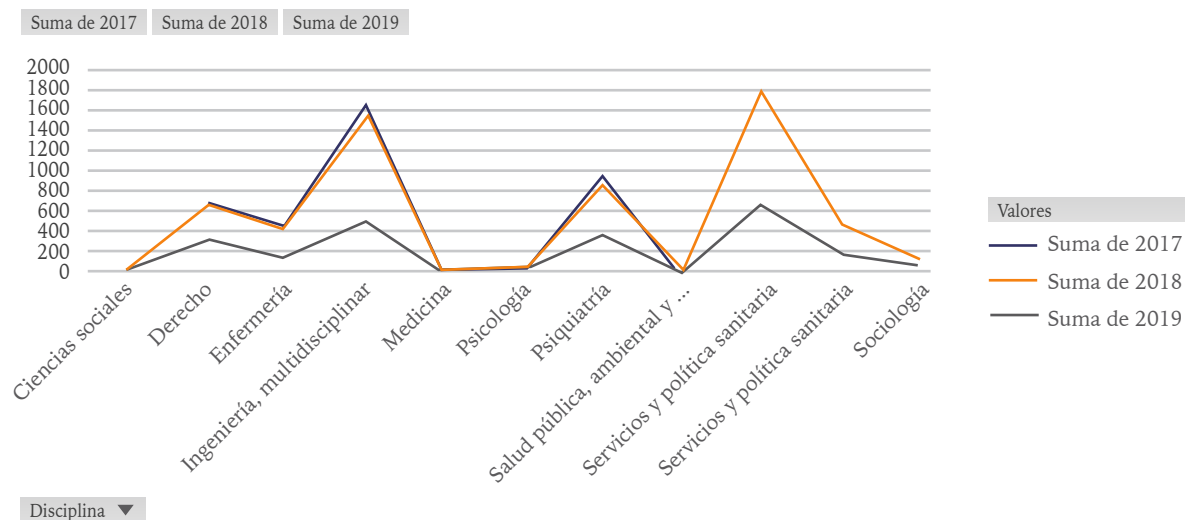


Figura 8. Evolución del uso de palabras por disciplina.

Fuente: elaboración propia.

Discusión de resultados

La ideación suicida y el suicidio es una de las problemáticas que tiene altas tasas de presencia en la sociedad actualmente. Se identificaron los factores que influyen en su desarrollo, de los cuales la mayoría se consideran predecibles y otros se encuentran indirectamente relacionados con las conductas suicidas. Esto genera un pensamiento crítico frente a la temática y la forma de abordar su prevención. En este caso se tomó el modelo “Gatekeeper” o “guardianes” descrito por Isaac, Elias, Ktz, Shay, Deane y Enns (2009) citados por Arias (2013). A partir de lo anterior, se considera que el rol de la familia es importante en la prevención de la problemática, ya que en el interior de esta se puede fomentar la enseñanza desde edades tempranas del respeto por los límites, la aceptación a las frustraciones, controlar la agresividad, bien sea recibida o percibida y a establecer una correcta inteligencia emocional, con el fin de desarrollar personalidades fuertes, activas y seguras ante las adversidades y disfrutes de la vida, y fomentar la independencia de las coyunturas sociales (Guibert, 2002). Así mismo, y de acuerdo a lo establecido por Díaz (2011) citado por Torres (2017), se identifica que los trabajadores, en este caso los combatientes, deben adaptarse a diferentes condiciones, bien sea de tipo ambiental, químicas o biológicas características de la organización en donde se desempeñan, por lo cual la no adaptación a estas, genera la insatisfacción laboral y conlleva a afectar las diferentes áreas de su vida como la salud, su rendimiento y su relacionamiento con los demás.

En cuanto a los resultados encontrados en la Universidad Piloto de Colombia, se hallaron en total 7 artículos dirigidos a la temática de “ideación suicida y suicidio en combatientes” que fueron elaborados en el año 2017, 5 de estos se publicaron en Colombia, y los 2 restantes en Estados Unidos. La palabra con mayor cantidad de usos fue *suicidio*, seguida de *ideación suicida*, *depresión* y *riesgo suicida* respectivamente. Posteriormente, en el análisis descriptivo de las palabras clave por medio de los estadísticos de búsqueda de la base bibliográfica Scielo se encontró mayor número de menciones de las palabras en el año 2017 con un total de 6.122 usos; *aplicación* es la palabra más usada con 1.644 menciones; esta palabra se mantuvo en primera posición en el año 2018 con 1.532 usos, y en el año 2019 con 497 usos. En la clasificación por idioma fue español el idioma más utilizado con 14 154 a lo largo de 2017, 2018 y 2019, teniendo mayor número de menciones en 2017. En la clasificación por ubicación de publicación fue Colombia la referencia más mencionada en el lugar con un total de 8984 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019, teniendo mayor número de menciones en 2017. En la clasificación por área temática fue Ciencias de la salud la más mencionada con un total de 12 416 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019, teniendo mayor número de menciones en 2017. Y finalmente en la clasificación por disciplina fue Servicios y política sanitaria la más mencionada con un total de 5.377 publicaciones a lo largo de 2017 a 2019, y su mayor número de menciones fue en 2017. A partir de lo anterior, se identifica que el uso de las

palabras tanto en la Universidad Piloto de Colombia como en la base de datos Scielo fue mayor en el año 2017. Colombia fue la que tuvo más menciones, y en consecuencia de esto el idioma utilizado en mayor cantidad fue español. Esto refleja similitud

entre la investigación realizada al interior de la institución y lo que se publica en la base de datos, en donde las áreas aplicadas y las disciplinas utilizadas para abordar la temática son diversas.

Referencias

- Abello, D.; García, E.; García, P.; Márquez, L.; Niebles, J. y Pérez, D. (2015). Perfil cognitivo y prevalencia de depresión, desesperanza y riesgo suicida en jóvenes vinculados al primer nivel de formación en una escuela militar colombiana. *Rev. Psicología desde el Caribe*. V. 33 N° 3 p.299-311. Tomado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v33n3/2011-7485-psdc-33-03-00299.pdf>
- Arias, H. (2013). Factores de éxito en programas de prevención del suicidio. *Rev. Vanguardia psicológica* 3(2), 215-225. Tomado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815157>
- Barrios, J., Espinosa, R. y Martínez, G. (2006). Guía de Manejo Terapéutico del Potencial Suicida. Vol. 1. Ejército Nacional.
- Cáceres, E., Charry, A., Medina, M. y Severiche, I. (2002). Programa de Detección de Señales de Alerta del Suicidio para Prevenir este Comportamiento de Riesgo en Militares de la Quinta Brigada. Universidad Pontificia Bolivariana. Trabajo de Grado para obtener el Título de Psicólogo. Bucaramanga.
- Castellanos R. (2008). Evaluación del impacto de un programa de intervención dirigido hacia la prevención de factores predisponentes al suicidio en la Institución Militar. Universidad Pontificia Bolivariana. Tomado de: https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/226/digital_16455.pdf?sequence=1
- Chávez, A.; Medina, M. y Macías, L. (2008). Modelo psicoeducativo para la prevención del suicidio en jóvenes. *Rev. Salud Mental* 31(3), 197-203. Tomado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v31n3/v31n3a5.pdf>
- Guibert, W. (2002). La promoción de salud ante el suicidio. *Rev. Cubana de Medicina General Integral* 18(1), 33-45.
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2016) Forensis, datos para la vida. *Rev. Forensis* 18(1). Tomado de: <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49526/Forensis+2016.+Datos+para+la+vida.pdf>
- Macana, N. (2011). Comportamiento del suicidio en Colombia. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Tomado de: <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49511/Suicidios.pdf>
- Martínez, J. y Robles, A. (2016). Percepción de Actores Sociales sobre la Conducta Suicida: Análisis de Contenido a través de Grupos Focales. *Rev. Informes psicológicos* 16(2), 53-68. Tomado de: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/6847/6263>
- Moreno, R.; Menéndez, J. y Cruz, T. (2001). Factores psicosociales y estrés en el medio militar. *Rev. Cubana Med Milit* 30(3), 183-189. Tomado de: <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v30n3/mil08301.pdf>
- Medina, O.; Rodríguez, A.; Rozo, A. y Sánchez, S. (2013). Ideación suicida y factores asociados en un grupo de policías de Pereira - Colombia. *Ago. Usb V* 13(2), 279-539. Tomado de: <http://www.redalyc.org/pdf/4077/407736378006.pdf>
- Murillo, A. y Salcedo, C. (2009). Descripción de la conducta suicida en miembros de las fuerzas militares de Colombia protocolo de investigación. Universidad Militar Nueva Granada. Tomado de: <https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/10344/MurilloMosqueraAnaXimena2009.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Torres, N. (2017). Protocolo de estrategias de afrontamiento ante la ideación suicida en combatientes. Universidad Piloto de Colombia. Área de investigación.