

ESTILOS VINCULARES Y AFRONTAMIENTO DE LA PAREJA EN LA TRANSICIÓN DEL NIDO VACÍO

CARMONA, Esperanza, MARTINEZ, Gina, NIÑO, Luz, RODRIGUEZ, Angela, SIERRA, Paola

No. Topográfico: _____

Código Programa: 85-08-1

Asesor: Cecilia Uribe Valdivieso

PALABRAS CLAVES

Ciclo vital, familia, pareja, matrimonio, nido vacío, apego y afrontamiento.

DESCRIPCIÓN

El tipo de estudio fue una investigación cualitativa, comprensiva e interpretativa con una orientación fenomenológica la cual se refiere a la búsqueda de establecer un contacto directo con el sujeto y sus vivencias, entendidas estas como la forma en el que el percibe y comprende sus experiencias. y de de igual manera siguiendo el modelo contextual dialectico el cual permite una interacción constante entre el individuo y su ambiente, donde el individuo se percibe de manera integral con un todo organizado que se encuentra en continuos cambios.

Los participantes fueron parejas con matrimonio legalmente constituido cuyo último hijo haya dejado su hogar durante el último año.

. El tipo de muestreo es teórico ya que la recolección de datos es guiado por los conceptos derivados de la teoría.

se realizaron entrevistas a profundidad a través de ellas se puede obtener información y explorar las vivencias, percepciones y símbolos que las parejas tienen de la experiencia del nido vacío. Es un tipo de entrevista personal que utiliza la indagación exhaustiva para lograr que el entrevistado hable libremente y exprese en detalle sus creencias y sentimientos sobre un tema.

FUENTES

Fueron consultadas 89 referencias bibliográficas distribuidas de la siguiente manera: investigaciones de diferentes temas 8, sobre apego 30 libros, 6 libros y 2 artículos sobre nido vacío, perspectiva del ciclo vital 3 libros, perspectiva ecológica 2 libros, transiciones 2 libros, familia 3 libros, ciclo

vital de la familia 4 libros, afectividad 2 libros, desarrollo emocional 1 libros, perspectiva etológica 1 libros, calidad de vida 2 libros, psicología de la vejez y adulto 3 libros, y diferentes artículos como e investigaciones de todos los temas de nuestra investigación

CONTENIDO

Con el objetivo de comprender como es la vivencia de la transición del nido vacío, de acuerdo al estilo vincular y la forma de afrontar esta situación por cada miembro de la pareja matrimonial se hace necesario dar inicio a esta investigación teniendo como sustento teórico perspectivas, teorías y conceptos que permiten el entendimiento de los procesos conductuales y socioemocionales del ser humano.

El doctor Bowlby en el año 1979 despertó su interés por la importancia que tienen las relaciones tempranas en la vida de los individuos, siendo el pionero del desarrollo de la teoría del apego, el cual hace referencia a la necesidad universal y primaria que tienen los seres humanos para crear fuertes lazos o vínculos significativos. Tuvo en cuenta la postura psicoanalítica, pero le dio mayor relevancia a la etología la cual se centra en el desarrollo del comportamiento humano.

De esta teoría es importante resaltar que la creación de los vínculos surgen a partir de cuatro conductas de apego entendidas como cualquier forma de comportamiento que hace que una persona alcance o conserve proximidad con respecto a otro individuo: 1. Búsqueda de proximidad, 2. Ansiedad por separación, 3. base segura, 4. Refugio seguro.

De igual forma se hace necesario hablar de los M.O. I entendidos como esquemas o mapas internalizados en los que se encuentran personas y objetos significativos, los cuales filtran la información que tiene el ser humano acerca del si mismo y del mundo exterior.

Ainsworth gran seguidora de Bowlby realizo un experimento en Uganda donde intento descubrir las diferentes formas de reaccionar de los niños frente a los comportamientos de las madres y de las figura extrañas. De los hallazgos encontrados surgieron tres estilos

de apego: 1. Estilo seguro, 2. Estilo ansioso-ambivalente, 3. Estilo evitativo los cuales han sido retomados por los teóricos adultos.

Teniendo en cuenta que en la teoría vincular, se le dio gran relevancia a la etología, se hace necesario retomar el concepto de afrontamiento entendido como una serie de pensamientos y acciones que capacitan a las personas para manejar situaciones determinadas, los cuales pueden ser dirigidos a la emoción o al problema.

De igual forma es importante tener en cuenta la perspectiva ecológica y la perspectiva del ciclo vital como dos miradas fundamentales del desarrollo humano. En cuanto a la perspectiva ecológica Brofenbrenner hace referencia a la continua acomodación reciproca entre un ser humano activo que está en proceso de desarrollo y los diferentes aspectos que cambian y explica los múltiples sistemas que se relacionan unos con otros y que tienen gran influencia en el comportamiento humano.

La perspectiva del ciclo vital propone que la vida es una continuidad con cambios, desde que se nace hasta que muere. Existen múltiples entidades que deben ser vistas de manera integral la historia, la cultura, el ambiente, la genética son parte fundamental del desarrollo humano en donde se presentan constantes transiciones entendidas como una secuencia de épocas que representan un cambio importante en la vida.

Y teniendo en cuenta la muestra elegida se enfatizo en la adultez y la vejez con el objetivo de entender a profundidad las narrativas de los entrevistados.

Posteriormente se intento hacer un hilo conductor sobre la pareja, el matrimonio y la creación de una nueva familia, donde básicamente se tuvo en cuenta la transición del nido vacío entendida como la partida del último hijo del hogar.

METODOLOGIA

El tipo de estudio fue una investigación cualitativa, comprensiva e interpretativa con una orientación fenomenológica la cual se refiere a la búsqueda de establecer un contacto directo con el sujeto y sus vivencias, entendidas estas como la forma en el que el percibe y comprende sus experiencias. y de de igual manera siguiendo el modelo contextual dialectico el cual permite una interacción constante entre el individuo y su

ambiente, donde el individuo se percibe de manera integral con un todo organizado que se encuentra en continuos cambios.

Los participantes fueron parejas con matrimonio legalmente constituido cuyo último hijo haya dejado su hogar durante el último año.

El tipo de muestreo es teórico ya que la recolección de datos es guiado por los conceptos derivados de la teoría.

se realizaron entrevistas a profundidad a través de ellas se puede obtener información y explorar las vivencias, percepciones y símbolos que las parejas tienen de la experiencia del nido vacío. Es un tipo de entrevista personal que utiliza la indagación exhaustiva para lograr que el entrevistado hable libremente y exprese en detalle sus creencias y sentimientos sobre un tema. El propósito de esta técnica es llegar más allá de las reacciones superficiales del entrevistado y descubrir las razones fundamentales implícitas en sus actitudes y comportamientos. (Villasante, Montañés, Martí, 2000).

CONCLUSIONES

Poca existencia de investigaciones sobre nido vacío.

Aporte importante para la comprensión de dicha transición dentro del contexto y cultura nacional.

Para investigaciones futuras se sugiere ampliar la muestra.

Incluir diferentes tipos de uniones matrimoniales, diferentes estratos socioeconómicos y contemplar la extensión del estudio a otras poblaciones del país.

APENDICES

Se presenta como apéndices el formato de consentimiento informado, 3 entrevistas por cada miembro de la pareja para un total de 19 entrevistas transcritas y el libro de códigos