

ENTREVISTA No. 6	
NOMBRE	E
EDAD	53
SEXO	FEMENINO
ESTADO CIVIL	CASADA
N. ESCOLAR	BACHILLER
No. HIJOS	2
TIEMPO DE CASADOS	32 AÑOS
TIEMPO NIDO VACIO	3 MESES

IDENTIFICACION DE LAPAREJA	
NOMBRE	F
EDAD	52
SEXO	MASCULINO
ESTADO CIVIL	CASADO
N. ESCOLAR	TECNICO
No. HIJOS	2
TIEMPO DE CASADOS	32 AÑOS
TIEMPO NIDO VACIO	3 MESES

U.A	ENTREVISTA	CATEGORIAS
	Edor: buenas tardes E, agradezco nuevamente su colaboración para esta tercera entrevista en la cual concluiremos el tema de la transición del nido vacío. Gracias a su colaboración se ha podido avanzar en el desarrollo de esta investigación de trabajo de grado.	
	Edo: bueno con mucho gusto	
	Edor: la segunda entrevista fue ya casi dos meses y se llevaba 3 meses de la ida de su hijo, que ha pasado en este tiempo como se ha sentido entando solos con su pareja.	
E163	<u>Edo: ahí si el tiempo ha pasado rápido, ya me siento más tranquila como que ya lo he ido aceptando y superando poco a poco duermo mejor ya no me agarran esas desesperaciones de saber de él, ya controlo el mal genio que me daba porque se fue.</u>	Afrontamiento/Dirigido a la emoción
E164	<u>Pero todo eso es gracias a mi esposo yo he encontrado en él esa calma ese refugio y compañía o sino yo no se que hubiera hecho sin él.</u>	E. apego ansioso ambivalente/Refugio seguro
E165	<u>Todos los días al levantarnos mi esposo me pregunta que como me siento anda muy preocupado por mí, la comunicación entre nosotros es más calida y afectuosa</u>	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
	Reconozco que yo antes era terca y soberbia por yo a veces quería todo para ya y que se hicieran las cosas a mi modo, me costaba ponerme de acuerdo con él, ahora antes de tomar alguna desición la consulto con él primero para evitar que hayan peleas después.	
E166	<u>Yo tengo un problema que soy insegura, en algunas cosas por eso a veces dejo de hacer las cosas por el temor de que no salgan bien, si me entiende...</u>	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
	Yo tengo que estar completamente segura para hacer cualquier cosa,	
E167	<u>no me gusta que mi esposa me deje sola para cuando debo tomar desiciones.</u>	E. apego ansioso/Ansiedad por separación
E168	<u>Mi esposo me entiende y ha tratado de ayudarme mucho ahora más porque estamos solos y tenemos más tiempo para hablar de los dos.</u>	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
E169	<u>F, me da mucha seguridad cuando esta mi lado me da el impulso que necesito cuando siento duda en hacer algo</u>	E. apego ansioso/Búsqueda de proximidad
	Edor: como en que cosas siente que necesita el impulso que le da su esposo	
E170	<u>Edo: por lo menos hace poco empecé a estudiar en una academia de belleza yo estaba indecisa porque a pesar de que siempre soñe con poder estudiar no lo había podido hacer por estar pendiente de los hijos, la casa y el hogar entonces lo aplaze por mucho tiempo.</u>	Proyecto de vida
E171	<u>Y lo que pasa es que yo ya no tengo 20 años para tener la misma capacidad para aprender las cosas, por mi edad ya le empieza a fallar la vista, las rodillas que el dolor de cabeza y los calores por lo de la menopausia entonces por eso no estaba segura de empezar a estudiar.</u>	Vejez
	Pero mi esposo un día me sento hablarme de que para él era importante que yo estudiara lo que siempre quise y no pude, él se sentía culpable un poco por eso porque fui yo la que estuve pendiente de los hijos y la casa pero que también eso me iba a servir para sentirme útil y tener la cabeza ocupada.	
E172	<u>Entonces me dio ánimo para que lo hiciera y ya llevo un mes casi estudiando y me he sentido muy feliz, hemos pensado con mi esposo que tan pronto termine el curso voy a montar un salón de belleza si Dios quiere y si nos sale una platica que tenemos envoltada.</u>	Proyecto de vida
	y pues eso también serviría para ayudarle con los gastos de la casa a mi esposo	
E173	<u>yo lograr ahorrar para comprarnos la casita que hemos querido siempre tener.</u>	Proyecto de vida
	Edor: que bueno son proyectos que los tenía aplazados y que de alguna manera ahora los esta haciendo realidad	
E174	<u>Edo: hayy si bendito Dios.... Le agradezco mucho a mi esposo por motivarme y darme fuerza para hacer lo que siempre he querido hacer</u>	E. apego ansioso ambivalente/Refugio seguro
	pero por temor y estar pensando en cosas negativas me freno y no hago nada, esto de empezar a estudiar me ha servido para demostrarme a mi misma que si puedo hacer todo lo que me proponga.	
	Edor: a que se debe ese temor e inseguridad que siente frente a estas situaciones que me cuenta	
E175	<u>Edo: creo que desde pequeña porque mis padres no me dieron esa confianza para hablar con ellos tenía que me pegarán, recuerdo que a mi no me iba bien en el colegio entonces mi papá se ponía muy bravo después yo terminaba ocultandole las cosas a mi papá.</u>	Modelos internos de trabajo
	La relación con él no fue la mejor peleamos mucho porque me decía que yo no hacia nada bien y cosas como esas.	

U.A	ENTREVISTA	CATEGORIAS
E176	<u>Por eso mismo fue que yo trate de ser muy abierta con mis hijos y que ellos tuvieran la confianza de contarme todo lo que quisieran, yo no quería que se repitiera mi misma historia.</u> De pronto debo tener un trauma por eso quién sabe.	Modelos internos de trabajo
E177	<u>Cuando conocí a mi esposo que era totalmente diferente al prototipo de hombre que había visto de mi papá me empecé a enamorar de la forma como me trataba</u>	Modelos internos de trabajo
E178	<u>pero siempre me acompañaba como esa cosa de sentirme insegura para todo, lo que si quería era estar cerca de F y poder compartir una vida como esposos.</u> Edor: Pero esa inseguridad no ha sido causa de algún conflicto con su pareja Edo: si al principio peleamos mucho porque no lograbamos estar de acuerdo en decisiones que se debían de tomar respecto a los hijos, la casa o cualquier otra cosa Edor: y respecto de su afecto hacía él no se ha presentado ningún problema	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
E179	<u>Edo: cuando peleamos y me sacaba la piedra a mí me pasaba algo raro, yo no lo quería ni voltear a ver hasta sentía que no lo quería después se me pasaba</u> porque él me buscaba para hablar y no le gustaba que peleáramos, pero eso fue al principio de estar casados. desde que estamos solos ya no peleamos para nada y nunca más volví a sentir esa rabia cuando discutimos,	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
E180	<u>al contrario trato de que no peleemos sino hablar con alma para no ofender a la otra persona eso me lo enseñó mi esposo y finalmente entendí que es lo mejor.</u> en una relación las peleas no llevan a nada solo se logra que se distancie la pareja. Edor: doña E como ha sido esta temporada viviendo solo con su pareja	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
E181	<u>Edo: yo me he sentido muy tranquila y se que mi esposo también lo ha sentido igual ya no estoy con ese afán de despachar a los hijos de hacer el oficio rápido.</u> el almuerzo y muchas veces ni tenía tiempo para mirarme en el espejo no me importaba arreglarme ahora si me preocupo porque mi esposo me vea bonita en la mañana me despierta mi esposo muy cariñoso a veces cuando alcanza me lleva el tinto o un jugo a la cama tratamos de compartir siempre todo y pues como estoy estudiando en las mañanas entonces salimos de la casa los dos me acompaña hasta la academia y hasta en la noche nos volvemos a ver	Cambios de rutina ante el nido vacío
E182	<u>pero yo lo llamo varias veces durante el día para saber como está y porque me hace falta también.</u> Cuando puede escaparse de la oficina me llama para invitarme almorzar y aprovechamos para estar ese ratito los dos. Edor: han hablado con su pareja de cómo se han sentido viviendo cada uno esta nueva etapa. Edo: si claro por lo menos nos hemos dado cuenta que cada uno ha cambiado en muchas cosas que no me imagine que fueran a suceder estando solos	E. apego ansioso ambivalente/Búsqueda de proximidad
E183	<u>y sobre todo nos hemos unido más, la comunicación ha mejorado mucho se siente que hay más interés de escuchar al otro y saber lo que le pasa o lo que quiere</u>	E. apego ansioso ambivalente/Refugio seguro
E184	<u>yo le he dicho varias veces a mi esposo que no deseo nunca estar lejos de él y menos ahora que estamos solitos sin los hijos yo no se que haría sin él.</u>	E. apego ansioso /Ansiedad por separación
E185	<u>y pues también esa es la ley de la vida que los hijos crezcan y se vayan y uno se quede al lado de su pareja viendonos cada uno envejecer</u>	Vejez
E186	<u>está etapa ha sido de muchos cambios positivos para nosotros yo me siento feliz de habernos mantenido juntos por tanto tiempo sintiendo tanto amor todavía</u> Edor. doña E ustedes son una pareja relativamente joven aún pero como ve ese envejecimiento al lado de su esposo Edo: gracias por no vernos tan viejos jajajaja...pero yo cre que ya estamos viviendo esa etapa por lo mismo de que ya estamos solos los hijos ya están con su hogar cada uno, nosotros ya cumplimos con formarlos y hacer de ellos unas personas de bien.	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
E187	<u>Ya lo que nos queda por hacer es esperar a vernos envejecer pero eso si llenos de salud que es lo que más le pido a Dios y lo que mas quiero es conocer los nietos</u> que muy pronto estarán por llegar a la familia eso espero. Edor: mientras esperan envejecer así como me dice, que piensan hacer como pareja	Vejez
E188	<u>Edo: hemos hablado varias cosas entre esas esta lo que le contaba de montar un salón de belleza que fue algo que siempre he querido.</u> y lo otro es que mi esposo esta con la idea de que nos vayamos a vivir a Estados Unidos a mi lo que me llama la atención es que estaremos más cerca de los hijos. pro me da miedo irme por allá a probar suerte como a empezar de nuevo, aprender otro idioma y ya nos estamos para eso, bien o mal acá tenemos lo necesario para vivir y no nos hace falta nada. Esperar a ver que pasa pero yo le he dicho a mi esposo que yo no quiero irme por allá.	Proyecto de vida
E189	<u>Sea lo que sea que decidamos hacer yo quiero solo siempre estar junto a mi esposo sentirlo cerquita de mi abrazandome y así como él es de especial conmigo.</u> Edor: como son sus relaciones con las demás personas por ejemplo con su familia, amigos y compañeros Edo: yo siempre he sido poco amigüera no me gusta molestar ni que me molesten tengo solo una amiga que la conozco desde que estábamos en el colegio y con ella a veces nos vemos para hablar. Mis hermanos a veces me visitan pero desde que se murió mi mamá nos desunimos cada quién con su familia y muchas veces no me entero que le pasa y así son ellos conmigo también. Y con los compañeros de la academia donde estoy estudiando belleza solo es el saludo, no los conozco bien y pues yo a lo que voy es aprender y no más. a mi me cuesta confiar en la gente y más en la que no conozco. Edor: que cosas realiza para manejar las discrepancias que pronto tiene con su pareja	E. apego ansioso ambivalente/Búsqueda de proximidad
E190	<u>Edo: yo ahora lo que trato es de calmarme de respirar profundo y pensar muy bien lo que le voy a decir.</u> Edor: recuerdo que usted me decía en la primera entrevista que se sentía sola, triste, desprotegida debido a que su hijo se fue. Pero ahora en está última entrevista	Afrontamiento dirigido al problema

U.A	ENTREVISTA	CATEGORIAS
	la percibo más tranquila y con una sonrisa en su cara. A que se debe este cambio?	
E191	Edo: la verdad si me he sentido mucho mejor, en la vida hay que vivir cosas que nos duele así como la partida de un hijo pero yo ya lo he ido afrontando con la	Afrontamiento/Dirigido a la emoción
	oración que me da la paz, con el amor y apoyo de mi esposo y pensando en cosas positivas para el futuro mío y el de mi familia.	
E192	A uno de mamá le cuesta más trabajo desprenderse de los hijos pero a la final yo termine entendiendo que eso algún día tendría que pasar y va lo estamos viviendo	Sentimientos ante el nido vacío
	con mi esposo.	
E193	pero lo importante es vivirlo con la pareja para que entre los dos se den consuelo, compañía, apoyo, le agradezco a Dios porque tuve a mi lado a F en esta	E. apego ansioso ambivalente/Refugio seguro
	transición que hemos vivido es un momento que se tiene que aprovechar al máximo con la pareja porque es de más unión eso es lo bueno de esta etapa.	
E194	de mi esposo he recibido el apoyo y protección que siempre he necesitado sin necesidad de pedirlo, su amor es incondicional hacía mi por eso mi sonrisa	E. apego ansioso ambivalente/Base segura
	Edo: para teminar solo le tengo que darle el agradecimiento inmenso por toda su colaboración y confianza que deposito en mi.	
	Edo: es un gusto y espero le sirva para su grado y me pueda compartir esa gran noticia	