

DISEÑO Y VALIDACION DE UNA ESCALA DE ESTILOS AFECTIVOS

BARRIOS, Angela, GUTIERREZ, Hernán, MACUALO, German, MATEUS, Marisol

No. Topográfico: _____

Código Programa: 99-08-III

Asesor: Andersen Vera

PALABRAS CLAVES

Estilo afectivo, Afectividad, Independencia, Interdependencia, Codependencia, Dependencia, Confiabilidad, Validez

DESCRIPCION

Esta investigación se enmarca dentro del tipo de estudio descriptivo, ya que pretende identificar cada uno de los fenómenos psicológicos en la forma como el individuo manifiesta los sentimientos de acuerdo con sus experiencias, y como estrategia metodológica utiliza el método psicométrico ya que para diseñar el instrumento se hallaron los coeficientes de validez.

FUENTES

Se consultaron un total de 25 referencias bibliográficas, sobre estilos afectivos 5 libros y 1 artículo electrónico, sobre construcción de pruebas 2 libros, sobre psicología del desarrollo 5 libros, sobre afectividad 2 libros, sobre relaciones de pareja 5 libros y sobre amor 4 libros y 1 artículo.

CONTENIDO

En el sistema social actual se puede evidenciar la buena o mala relación de una pareja, la cual ejerce una influencia positiva o negativa sobre el funcionamiento de otros sistemas sociales en los que

el individuo participa. El ser humano necesita amar y ser amado, comunicarse efectivamente, ser reconocido, valorado y vincularse con alguien o con algo. De ello depende en buena parte su calidad de vida, su equilibrio emocional y su relación con el mundo. Pero esta necesidad cada individuo puede expresarla de diferente forma, dependiendo de sus valores, cultura, edad, género, época.

Es frecuente escuchar a hombres y mujeres que hablan de sus dificultades para recibir o expresar el amor, problemas en las relaciones interpersonales, carencias afectivas, sentimientos confusos o sentimientos muy fuertes, dirigidos hacia la persona adecuada o inadecuada, aceptados o inaceptados.

Por lo anterior, se hace necesario contar con un instrumento que evalúe los estilos afectivos, enfocándose en las relaciones de pareja en la edad adulta, que permita identificar características que se presentan al establecer un vínculo. Esta herramienta permitirá evaluar los estilos afectivos, definidos como el dominio total de las diferencias individuales que modulan la reactividad del individuo ante eventos emocionales y son consistentes a lo largo del tiempo (Rosenberg, como se cita en Reidl 2005, y los

cuales son codependencia: trastorno que se manifiesta como la incapacidad de lograr participar en forma positiva en una relación Barnette, Maqueo y Martínez (1990); dependencia: según Castello (2005), es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones; interdependencia: Orlandini (1998), lo describe como el mantenimiento de la individualidad y de la independencia a pesar de la unión de la pareja, independencia: Según (Erikson, citado en Santrock, 1997), dice que es un aspecto relacionado con el desarrollo de la identidad durante la adolescencia, que le permite pensar de forma autónoma y de tomar decisiones sin depender en todo momento de lo que otros dicen o hacen. De tal forma que a partir de estas variables y los resultados, se podrán inferir como se manifiestan y se comportan los individuos en las relaciones sentimentales de pareja en la adultez.

METODOLOGIA

Esta investigación se enmarca dentro del tipo de estudio descriptivo, ya que pretende identificar cada uno de los fenómenos psicológicos en la forma como el individuo manifiesta los sentimientos de acuerdo con sus experiencias, y como estrategia metodológica utiliza el método psicométrico ya que para diseñar el instrumento se hallaron los coeficientes de validez a través de las técnicas división por mitades y el alpha de cronbach

CONCLUSIONES

En síntesis los resultados del Alpha de Cronbach, Correlación Item-Categoría y la validez de contenido, permite concluir que la prueba de estilos afectivos en relaciones de pareja, cuentan con confiabilidad y validez aceptables para su uso en diferentes contextos dentro de la población colombiana.

Se presentaron diferentes dificultades que pueden haber interferido con los resultados. Aunque la pretensión inicial de la investigación era dirigir la aplicación a una población bogotana vulnerable no fue posible concertar una aplicación con individuos que presentarán alguna problemática justificada. Algunos reactivos pudieron verse influidos por la deseabilidad social, haciendo que el individuo responda lo que es socialmente aceptado y no precisamente lo que el sujeto experimenta o siente. Se espera que en el futuro se pueda mejorar algunas condiciones psicométricas de la prueba con aplicaciones en un número mayor de participantes y de este modo refinar los ítems que sean susceptibles de perfeccionar. Por último el diseño de esta prueba, sus resultados preliminares y aplicabilidad se convierten en una herramienta para el estudio de los estilos afectivos dentro de las relaciones de pareja en la etapa adulta.

APÉNDICES

Se presentaran como Apéndices, el Test estilos afectivos, el soporte de test, las preguntas por estilo y el soporte validación de jueces.

